

Anacapa Island à pied

Bienvenu à Anacapa Island, une des cinq îles de Channel Islands National Park. Anacapa est composée de trois îlots : East, Middle et West. Vous êtes arrivé sur l'îlot East Anacapa. Middle et West Anacapa sont mises de côté pour la faune des îles, à l'exception d'une petite plage sur l'îlot West, appelée Frenchy's Cove ; cette dernière n'est accessible qu'en bateau.

Une fois que vous aurez escaladé ses falaises échanquées par moyen de l'escalier trouvé à la crique de débarquement, vous rencontrerez sur East Anacapa un système de sentiers en forme du chiffre huit qui traversent des versants doux pour atteindre des vues dramatiques ainsi que le dernier phare permanent construit sur la côte ouest. Un guide de chemin est disponible pour vous aider à interpréter ces derniers ainsi que d'autres ressources de l'île.

Les randonneurs sont seuls responsables de l'organisation de leur voyage et de leur sécurité lors des randonnées. Pour diminuer le plus possible les dangers qui peuvent être rencontrés en randonnée, pour éviter de déranger la faune et pour minimiser d'éventuels effets négatifs sur les ressources de l'île, les visiteurs doivent être physiquement en forme et sont demandés de suivre attentivement les règles et directives trouvées dans la section « Limiting Your Impact » dans le bulletin du parc ainsi que celles qui suivent :

- Restez uniquement sur le système de sentiers prévus en traversant Anacapa Island.
- Evitez les bords des falaises. Des planches en bois ont été placées à certains endroits pour désigner la limite des zones sûres d'observation. Ne prenez pas de risques ! Evitez de monter sur ou de passer au-delà de ces planches. Certains bords de falaise ne sont pas marqués. Gardez votre distance par rapport aux bords exposés des falaises ; ils sont en état d'érosion et peuvent être très fragiles. Surveillez à tout moment les enfants.
- East Anacapa étant une île composée de falaises, l'océan ne peut y être accédé qu'à Landing Cove (par moyen du dock ; il n'y a pas de plage).
- Pour assurer la sécurité de la faune ainsi que celle des visiteurs, ne lancez rien des falaises.
- Ne partez jamais seul en randonnée—prévoyez toujours de partir en groupe. Comme ça, il y aura toujours quelqu'un de disponible pour aller chercher du secours en cas de problème.
- Apportez suffisamment d'eau et n'oubliez pas de la boire. Un litre pour les balades courtes ; encore plus pour les randonnées plus longues.
- Prenez garde du chêne vénéneux, du cactus cholla qui « saute », des tiques et des scorpions. Le chêne vénéneux peut être reconnu par ses feuilles luisantes qui poussent en groupes de trois. Certaines tiques peuvent transmettre des maladies ; vérifiez que vous n'en avez pas cueillies en vous examinant les vêtements ainsi que la peau après les randonnées.
- Pour aider dans la prévention de feux, il est défendu de fumer sur les sentiers et dans la brousse. Il vous est permis de fumer uniquement sur le ciment autour du centre de visite.
- Lors du moment de départ de l'île, les visiteurs sont responsables d'être à l'heure pour rejoindre le bateau. Renseignez-vous sur l'heure de départ en demandant à un garde forestier ou à un employé du centre de visite.

Destinations de randonnées

Destination (depuis le centre de visite)	Distance (miles, aller- retour)	Difficulté	Description
1. Inspiration Point	1.5	Facile	Des vues extraordinaires. A ne pas manquer.
2. Pinniped Point	.4	Facile	Une vue qui domine un site de sortie de mer des otaries de Californie.
3. Cathedral Cove	.6	Facile	Une vue qui domine une crique où se trouve de belles formations rocheuses.
4. Lighthouse	.5	Facile	Une vue du phare historique construit en 1932.

Randonnée dans Santa Cruz Island

Plusieurs sentiers et routes traversent la partie est de Santa Cruz Island, fournissant aux visiteurs un choix de randonnées magnifiques.

Ces sentiers et routes vont des sentiers maintenus et relativement plats de Scorpion Valley aux sentiers de montagne, abrupts et sauvages, de la région Montanon.

Les randonneurs doivent prendre leurs responsabilités quant à la préparation de leur journée et pour une randonnée en toute sécurité.

Pour augmenter vos chances d'une randonnée sécuritaire, éviter toute rencontre avec les animaux sauvages et réduire votre impact sur l'environnement, les visiteurs doivent être dans une bonne condition physique et suivre les règles et conseils qui se trouvent dans la section "Limiter votre impact" du journal du parc ainsi que la liste ci-dessous.

- Restez sur les sentiers et routes pendant votre randonnée. —évités les pistes des animaux sauvages, qui sont étroites, accidentées, instables et dangereuses.
- Les bords de précipice sont à éviter tout le temps car ils sont friables et instables. Restez bien en arrière. Les enfants doivent être surveillés en tout temps.
- Les randonneurs devraient partir à plusieurs. Cela permet d'envoyer quelqu'un chercher du secours si vous en avez besoin.
- Amenez de l'eau et buvez-la. Un litre pour les randonnées courtes, et plus pour les randonnées plus longues.
- Attention au sumac vénéneux, au cactus cholla qui "s'agrippe", aux tiques, et aux scorpions. Le sumac vénéneux se reconnaît à ses grappes de trois petites feuilles luisantes. Certaines tiques transportent des maladies; vérifiez vos habits et votre peau après toute randonnée.
- Afin de prévenir les feux de forêt, ne fumez pas dans les sentiers ou dans les endroits broussailleux. Fumer est autorisé seulement sur les plages.
- La randonnée est interdite au-delà des limites du parc national dans la propriété de The Nature Conservancy. La limite est bien marquée par une clôture entre Prisoners Harbor and Valley Anchorage.
- Quand vous quittez les îles, vous êtes responsables pour être à l'heure au bateau du retour. Vérifiez l'heure de départ qui est marquée sur votre carte d'embarquement ou bien demandez au Ranger ou bien encore aux employés de l'embarcadère.
- Rempportez tout ce que vous avez amené, ainsi que vos déchets. Il n'y a pas de poubelles sur l'île, alors s'il vous plait, ramenez tous vos déchets.
- Ne pas nourrir intentionnellement ou accidentellement les animaux sauvages. Rangez en tous temps vos déchets et nourriture. Utilisez les boîtes garde-manger qui sont près des tables de pique-nique ou derrière le

kiosque d'orientation. Les goélands, les corbeaux, les moufettes, les souris et surtout les renards ont tous à un moment ou à un autre, attaqué la nourriture des visiteurs. Malheureusement, les renards de la région de Scorpion, sont maintenant habitués à la nourriture humaine.

Toute nourriture qui n'est pas mise de côté dans les garde-manger ou bien toute tentative de nourrir les animaux sauvages seront passibles d'une contravention.

Destination	Distance (miles aller et retour)	Difficulté	Description
Depuis Scorpion Beach			
1- Historic Ranch	5	Facile	Visitez le Scorpion Ranch historique qui date de la fin de 1800. Les endroits d'exposition comprennent un kiosque d'orientation, un atelier de forgeron, des équipements agricoles, et un centre d'accueil se trouve dans le ranch Scorpion.
2- Cavern Point Loop	2	Modéré	A ne pas manquer. Magnifiques vues sur la mer et possibilité de voir le passage des baleines en saison. Pour éviter une montée raide, commencez votre randonnée dans le sens des aiguilles d'une montre, partant du camping (près du site # 22) et revenez au Scorpion Anchorage. De Cavern Point, vous pouvez aussi suivre le sentier North Bluff direction ouest pour 2 miles vers Potato Harbor.
3- Potato Harbor	5	Modéré	Une randonnée plus longue que Cavern Point mais avec des points de vue magnifique. Aucun accès à la plage.
4 – Scorpion Canyon Loop	4.5	de modéré à fatigant	Une boucle scénique vers l'intérieur de l'île avec peut-être la chance de voir le fameux geai buissonnier. Pour éviter une montée raide, commencez votre randonnée dans le sens des aiguilles d'une montre, en partant de Smugglers Road, vous dirigeant vers le puits de pétrole, descendant vers Scorpion Canyon et retour vers la plage. Marchez hors piste vers la droite (nord-est) de l'intersection du Canyon Scorpion pour voir le geai buissonnier, mais soyez préparé pour rencontrer des sections très rocailleuses.
5- Smugglers Cove	7.5	Fatigant	Suivre Smugglers Road jusqu'à la plage de Smugglers Cove. Emportez de l'eau car il n'y en a pas à Smugglers.
6- Montanon Ridge	8	Fatigant	Pour les randonneurs expérimentés. Très belles vues. Cette arête peut être également atteinte depuis Smugglers Cove (8 miles aller-retour et hors piste) et depuis Prisoners Harbor (21 miles aller-retour)
Depuis Smugglers Cove			
7- Smugglers Canon	2	Fatigant	Randonnée hors piste, dans le lit d'un torrent (eau à la saison) avec végétation native et des parois abruptes du canyon. Soyez prêts pour un terrain accidenté et des rochers instables
8- Yellowbanks	3	Modéré	Cette randonnée vous amène à un belvédère. Vous pouvez accéder à la plage seulement par une escalade hors piste.
9- San Pedro Point	4	Modéré	Cette randonnée hors piste vous amène à un belvédère. Aucun accès à la plage. Seulement pour randonneurs avec expérience dans le hors piste.
From Prisoners Harbor			
10- Prisoners Harbor	5	Facile	Visitez l'endroit historique Prisoners Harbor et chercher le geai buissonnier de cette île, habituellement trouvé dans les arbres autour ou dans la végétation du bord des ruisseaux. Marchez sur Navy Road, courte distance pour arriver à un joli point de vue dominant.
11- Del Norte Camp	7	Fatigant	Suivre le sentier accidenté de Del Norte à l'est du camping de l'arrière pays. Emportez de l'eau car il n'y en a pas à ce camping.
12- Navy Road/Del Norte Loop	8.5	Fatigant	Un sentier en boucle, long, qui passe par le camp Del Norte et assure des vues vers le côté sud de l'île. La route inclut les routes Navy et Del Norte et le sentier Del Norte.
13- Chinese Harbor	15.3	Fatigant	Une randonnée longue via le sentier Del Norte ou la route Navy, qui finit sur une plage avec des galets.
14- China Pines	18	Fatigant	Une randonnée longue via le sentier Del Norte ou la route Navy avec la chance de voir les pins uniques de l'île Santa Cruz
15- Pelican Bat	4	De modéré à fatigant	Vous avez besoin d'un permis pour ce sentier, obtenu à l'avance, au Nature Conservancy ou bien vous devez être accompagné par un membre du personnel de Island Packers, les concessionnaires du bateau.

Les Randonnées sur L'Île Santa Rosa

Plusieurs chemins et pistes traversent l'Île Santa Rosa, fournissant aux visiteurs des possibilités de randonnées spectaculaires. Ces chemins et pistes varient du chemin relativement plat à Water Canyon Beach au chemin accidenté et rude à Black Mountain. Les randonneurs doivent prendre la responsabilité individuelle pour l'organisation des excursions et pour leur sécurité en randonnée. Pour améliorer les chances d'une randonnée en sécurité, de diminuer votre dérangement à la faune et à la flore et de réduire les dégâts aux ressources, les visiteurs doivent être en bonne santé et doivent suivre les règles et les directives dans la section « *Limiting Your Impact* » du journal du parc et aussi les directives suivantes:

- Les immeubles du ranch à Bechers Bay sont fermés sauf qu'aux visites guidées. Toutefois, les visiteurs peuvent utiliser l'aire de pique-nique sur la pelouse de la maison principale du ranch. Les toilettes se trouvent à proximité.
- Les plages arrières et les dunes de sable entre y compris le Skunk Point et juste avant du East Point sont fermées aux randonneurs du 1er Mars au 15 Septembre pour protéger la zone de nidification pour le snowy plover, un oiseau de littoral sur la liste fédérale menacé. Veuillez rester sur le sable mouillé (sous de la moyenne de la marée haute) ou dans la rue dans cette zone.
- S'il vous plaît évitez de déranger les pinnipèdes sensitifs (les phoques et les lions de mer) et les zones des oiseaux de littoral trouvant sur l'île entière.
- On est recommandé d'utiliser le système des rues et des chemins pour explorer l'Île Santa Rosa. S'il vous plaît, évitez les pistes des animaux, qui sont étroites, irrégulières, déséquilibrées, et dangereuses.
- Évitez les bords des falaises parce qu'ils sont friables et déséquilibrés. Tenez-vous à distance. Les enfants doivent être surveillés par un adulte à tout moment.
- Les randonneurs ne doivent jamais faire une randonnée sans copains car s'il y a un problème l'un de vous peut chercher de l'aide.
- Apportez beaucoup d'eau et le buvez-le! Un litre pour les promenades courtes et davantage pour les randonnées plus longues.
- Soyez conscient de sumac de l'Ouest, le « jumping cholla cactus » (*cylindropuntia fulgida*), les tiques et les scorpions. Le sumac d'Ouest peut être identifié par ses grappes de trois folioles lustrées. Certaines tiques transmettent les maladies ; vérifiez vos vêtements et peau nue après randonnée.
- Pour prévenir les feus de forêt, ne fumez pas sur les chemins ou dans le zone de brousse. Il est permis de fumer sur les plages.
- En quittant des îles, les visiteurs sont responsables d'être à l'heure au bateau et à la concessionnaire de la compagnie aérienne. Pour être informé des heures de départ demandez à la garde forestier ou aux employés de concessionnaire. Les voyages de Concessionnaire ne sont pas programmés chaque jour.

Destination (de la jetée)	Distance (kilomètres, aller- retour)	Difficulté	Description
1. Terrain de Camping	5 (.8 de la piste d'atterrissage)	Facile	Une promenade plate le long de la terrasse côtière au terrain de camping de Water Canyon.
2. Water Canyon Beach	5 (à l'entrée de la plage)	Facile	Si le vent ne souffle pas trop fort, explorez la plage merveilleuse de 3 kilomètres de sable blanc. <i>Le quai n'est pas accessible à partir de la plage sauf qu'il y a une marée moins.</i>
3. Water Canyon	5	Modéré à Ardu	Bien que le voyage d'aller-retour à l'entrée de Water Canyon soit seulement 5 kilomètres, <i>le canyon continue pour 9.7 kilomètres de plus, sortant près de Soledad Peak.</i> Suivez le lit du ruisseau et les pistes des animaux à travers un beau canyon avec l'eau toute l'année et la végétation native sur les falaises. C'est une randonnée hors du chemin pour les randonneurs expérimentés.
4. Cherry Canyon	6 (via le chemin bouclé)	Modéré	Une randonnée du chemin bouclé avec la végétation riveraine et les vues de Bechers Bay. Les autres chemins bifurquent du chemin de Cherry Canyon, permettant les visites à Black Mountain, au terrain de camping et à la plage de Water Canyon.
5. Black Mountain	13	Ardu	Une montée longue et raide que récompense les visiteurs avec les bois des chênes et des vues formidables (si le temps le permet) de Santa Rosa, San Miguel, Santa Cruz et la terre continentale. Les visiteurs peuvent transformer le chemin en randonnée du chemin bouclé avec l'inclusion du chemin de Cherry Canyon et les rues Telephone et Soledad.
6. Torrey Pines	5 (au pied des pins) 10 (via le chemin bouclé)	Modéré Ardu	On peut voir un des pins les plus rares du monde, le Torrey pine. La route la plus facile et modérée permet aux visiteurs de voir les pins le long de Coastal Road, une rue plate. La route ardue suit le chemin bouclé au sommet du bosquet, fournissant des vues spectaculaires. Pour la meilleure route, suivez le chemin bouclé jusqu'à la côte ouest du bosquet, le long du sommet, et par la descente de la côte de l'est raide du bosquet. Pour une descente plus facile et plus graduelle, suivez la rue à Southeast Anchorage.
7. East Point	24	Ardu (à cause de sa longueur)	Une belle randonnée le long de la côte ou le long de Coastal Road avec des occasions d'explorer les Torrey pines et les plages. <i>Les plages à l'arrière et les dunes de sable entre y compris le Skunk Point de peu nord du East Point sont fermés du 1er Mars au 15 Septembre.</i> S'il vous plaît, restez sur le sable mouillé (sous la moyenne de la marée haute) ou dans la rue tout au long de la région.
8. Lobo Canyon	14 (à l'entrée du canyon)	Ardu	Il vaut la peine grâce à un canyon spectaculaire avec des falaises du grès sculpté du vent et d'eau, un ruisseau toute l'année, la végétation riveraine et une côte spectaculaire à son entrée.

Découvrir San Miguel Island

Bienvenue à San Miguel Island, une des cinq îles de Channel Islands National Park. L'île est à vous, mais vous avez aussi des responsabilités. Veuillez prendre le temps de lire cette notice et d'apprendre ce que vous pouvez faire pour prendre soin de San Miguel. Cette notice et la carte figurant au verso vous montreront tout ce que vous pouvez faire et voir sur l'île.

À propos de l'île

San Miguel abrite des mares résiduelles sauvages, des espèces végétales rares, et l'étrange forêt de caliche. Quatre espèces de phoques et de lions de mer viennent sur l'île pour se reproduire et pour mettre bas. Pendant 10 000 ans l'île a abrité les Chumash, un peuple de pêcheurs. En 1542, Juan Rodriguez Cabrillo y a mis pied ; il était le premier européen à explorer la côte de California (la Californie). Pendant mille ans, l'île a hébergé un ranch d'élevage de moutons, puis elle a été utilisée par l'armée. En 1980, l'île a été intégrée au Channel Islands National Park.

Zones ouvertes au public

De nombreuses zones de l'île sont interdites d'accès afin de protéger la faune, la flore - notamment les plantes fragiles - et les formations géologiques. Il y a néanmoins plusieurs zones librement accessibles à explorer par vous-même. D'autres sont accessibles lorsque vous êtes accompagné par un ranger. Vous pouvez explorer le Cuyler Harbor, le monument Cabrillo, et le ranch Lester sans être accompagné par un ranger. Le sentier Nidever Canyon vous mènera au ranch, au monument, et à la station du ranger. Le sentier commence au sommet de la dune qui surplombe Gull Rock. Il monte le long de la paroi est du canyon.

Contacteur un ranger

Pour visiter les autres parties de l'île comme le Point Bennet ou la forêt de caliche, la présence d'un ranger est obligatoire. Vous pouvez contacter le ranger de San Miguel sur la « Marine Radio » canal 16. Il est également possible d'arranger une randonnée avec le ranger en contactant le siège du parc à (805) 658-5730.

Règles de l'île

- Tout dans l'île est protégé.
- Le ramassage est interdit.
- Les animaux domestiqués ne seront pas admis.
- Fumer et faire usage de feu sont interdits.
- Veuillez emporter tous déchets éventuels avec vous en sortant de l'île.
- Les randonneurs sont obligés de rester sur les sentiers.
- Les randonneurs doivent être accompagnés par un ranger sauf dans les endroits indiqués sur la carte.
- L'île s'assujettit aux règlements de pêche de California (la Californie).
- La pêche est interdite dans les réserves marines.

La sécurité publique

- Soyez prudent pendant le passage d'une chute de pierres au long de la plage :
- Le sentier Nidever Canyon est escarpé et glissant.
- Attention à la marche.
- Les hantavirus ont été trouvés dans les populations de souris sylvestres de San Miguel. Il s'agit d'une maladie potentiellement fatale et des précautions doivent être prises : évitez tout contact avec les rongeurs ; ne nourrissez pas les animaux sauvages ; gardez la nourriture et les boissons dans des contenants à l'épreuve des rongeurs. Des informations supplémentaires seront disponibles sur le panneau d'affichage du terrain de camping.
- Apportez beaucoup d'eau et n'oubliez pas d'en boire.
- Les randonneurs ne doivent jamais randonner seuls -- allez en binôme ou en équipe.

Mode d'emploi de la carte

Cette carte servira de votre guide pour les zones ouvertes au public de San Miguel Island. Les lignes pointillées indiquent les sentiers pédestres et les sections de la plage que vous pouvez explorer sans être accompagné.

- Sur la plage, vous pouvez longer la plage jusqu'où le sable rencontre le rocher.
- La distance entre les palmiers et le terrain de camping est d'environ d'un mile.
- Des latrines à fosses sont disponibles à la station du ranger et au terrain de camping.
- Il n'y a pas d'eau potable sur l'île.
- Les débarquements sont uniquement permis sur la plage de Cuyler Harbor.
- La portion non ombragée de Cuyler Harbor (à l'extérieur de la réserve marine) est le seul endroit où il est permis de pêcher.

Randonnée dans l'île Santa Barbara

Bienvenue à l'île de Santa Barbara, une des cinq îles du parc national des îles Channel. Une fois que vous avez grimpé sur les falaises accidentées en prenant le sentier abrupt depuis l'anse d'arrivée, vous découvrirez plus de 5 miles de sentiers en méandres parmi des pentes douces et les sommets de collines, jusqu'à des belvédères et des vues magnifiques sur l'océan.

Les randonneurs prendront certaines responsabilités en planifiant leurs randonnées pour rester à l'abri de tout danger. Pour augmenter les chances d'une randonnée sans danger, minimisez la rencontre avec les animaux sauvages et l'impact sur l'environnement; les visiteurs devraient être en bonne condition physique et doivent suivre les règles de conduite écrites dans la section "limiter votre impact" du journal du parc et de la liste ci-dessous:

- S'il-vous-plait, restez sur les sentiers tracés quand vous faites de la randonnée autour de l'île. Des portions de ces sentiers sont sujet a des fermeture pendant la nidification des pélicans de janvier a aout.
- Évitez les bords des falaises. Des lattes en bois sur le sol, marquent la limite sécuritaire pour regarder par-dessus les belvédères. Pour votre propre sécurité, ne dépassez ou ne marchez pas sur ces lattes en bois. Plusieurs rebords de falaises ne sont pas marqués. Restez en arrière des bords des falaises qui sont exposés et que l'érosion a rendu fragile. Les enfants devraient être sous la supervision d'un adulte, tout le temps.
- Puisque l'île Santa Barbara est une île de falaises, l'accès à l'océan est seulement à l'anse d'arrivée (pas de plage, seulement un quai)
- Pour protéger les animaux sauvages et les visiteurs, ne jetez rien dans l'océan depuis le haut des falaises.
- Un randonneur ne devrait jamais partir seul. Partez avec un copain. Cela vous permettra d'aller chercher de l'aide si vous êtes en détresse.
- Emportez de l'eau et buvez-la. Une gourde pour une marche courte, et plus pour une randonnée plus longue
- Faites attention à la cigüe, le cactus cholla qui bondit, les tiques, et les scorpions. POISON OAK se reconnaît à 3 petites feuilles en grappe, qui brillent. Les tiques peuvent transporter une maladie; vérifiez vos vêtements et votre corps après votre randonnée.
- Pour prévenir les feux de forêt, il est interdit de fumer sur l'île de Santa Barbara.
- Quand vous quittez les îles, les visiteurs sont responsables pour être au bateau à l'heure. Renseignez- vous sur les heures de départ en demandant au ranger et aux employés du bateau.
-

Les randonnées

Destination Depuis le centre d'accueil)	Distance (miles, aller- retour)	Difficulté	Description
1. Arch Point	1	Modéré	Vues magnifiques et fleurs sauvages a la saison.
2. Elephant Seal Cove	2.5	Ardu	Vues d'éléphants de mer depuis le belvédères.
3. Webster Point	3	Ardu	Vues magnifiques de la cote.
4. Sea Lion Rookery	2	Modéré	Vues de lions de mer depuis le belvédères.
5. Signal Peak	2.5	Ardu	Plus haut point de l'île avec vue sur l'île Sutil.

- Des portions des sentiers sont sujets à des fermetures pendant la nidification des pélicans, de janvier à août.
- Les randonneurs doivent rester sur les sentiers pour la protection de la végétation, la nidification des oiseaux de mer, et pour leur sécurité personnelle.