



La Costa a Simple Vista

Al escribir sobre Cape Cod en la década de 1800, Henry David Thoreau dijo: “Un hombre podría estar de pie allí y poner a todo América detrás de él”. Thoreau camino a lo largo de la gran Playa Exterior. Los visitantes de nuestro tiempo pueden seguir la ruta de Thoreau a lo largo de 40 millas de playas arenosas y prístinas dentro de la Costa Nacional Cape Cod. El parque nacional está compuesto de 43,608 acres de costa; lagunas saladas, lagunas profundas y claras de agua dulce, altiplanicies, además de una gran diversidad de especies albergadas por este hábitat. Faros, una estación de salvavidas, cabañas en las dunas, casas modernas y de estilo Cape Cod, paisajes culturales y ciénagas con arándanos salvajes nos ofrecen una vista al pasado y el estilo de vida continuo de Cape Cod. La costa ofrece seis playas para nadar, once senderos marcados y una variedad de áreas para hacer picnic y vista escénicas.

El Cabo es un depósito glacial que experimenta constantemente cambios naturales mientras el agua y el viento se mueven a lo largo de las costas, haciendo desaparecer un lugar y construyendo otro a la vez. Se puede tener una idea de cuán rápido disminuye la tierra en el Sitio de la Estación Marconi en Wellfleet, donde la mayor parte del acantilado alto se ha ido erosionando desde que Guglielmo Marconi construyó su torre allí en 1901. La Bahía de la costa de Cape Cod también está cambiando, aunque no tan perceptiblemente. Great Island, donde los balleneros solían congregarse, está ahora conectada a la península. Usted la puede explorar a través de un sendero.

Los aborígenes norteamericanos comenzaron a habitar en el exterior del Cabo alrededor de 10.000 años atrás. La tradición oral y un vasto archivo arqueológico nos cuentan su historia en este lugar. Los Peregrinos llegaron en 1620 y se quedaron durante un breve periodo antes de navegar y cruzar la bahía hacia Plymouth. Más adelante, los residentes construyeron edificios que reflejaron la influencia del mar en sus vidas:

- ❖ La station de sauvetage The Old Harbor Life-Saving Station construite en 1897 a été déménagée de Chatham à Race Point près de Provincetown en 1977 ;
- ❖ La casa del Capitán Edward Penniman del año 1868 en Eastham está ornamentada de manera atípica y simboliza el negocio antiguamente provechoso de caza de ballenas;
- ❖ Nauset Light es uno de los cinco faros del Parque Nacional;
- ❖ La Casa Atwood-Higgins, construida alrededor del año 1730, representa una típica vivienda de Cape Cod.

Pregunte en los centros para visitantes sobre visitas turística a estos edificios históricos.

Para llegar al Parque Nacional

U.S. 6 es la carretera principal que atraviesa y llega al Parque Nacional. Hay autobuses que salen de Hyannis hasta Chatham y Provincetown. La aerolíneas operan desde Boston, Providence y Nueva York y entre Boston y Provincetown. Hay un servicio de ferry estacional para pasajeros desde Boston y Plymouth hasta Provincetown. La autoridades de tránsito regionales operan sistemas de autobuses locales. Consulte en los centros para visitantes.

Cosas para Ver y Hacer

Durante su estadía aquí, tómese el tiempo para intentar algo diferente como andar en bicicleta, hacer caminatas o sólo sentarse en la playa a mirar las olas. La costa nacional ofrece además un gran variedad de actividades guiadas, para más información, obtenga un programa de actividades en el centro de visitantes.

Centros para Visitantes y Exhibiciones

Los Centros para Visitantes Salt Pond (U.S. 6, Eastham) y Province Lands (Race Point Road, Provincetown) tienen personal de turno para ayudarlo a aprovechar de su visita. Información, exhibiciones, programas audiovisuales, librerías y vistas espectaculares de la costa se encuentran disponibles también.

Salt Pond está abierto todo el año. Province Lands está abierto desde finales de la primavera hasta la mitad del otoño. Salt Pond ofrece un excelente museo con colecciones de historia natural y cultural. Hay exhibiciones exteriores por todo el parque. Se ofrecen actividades diarias durante el verano y periódicas durante el resto del año guiadas por guarda-parques tales como caminatas, viajes en canoa, programas familiares y visitas turísticas a edificios históricos.

Campamento

El Servicio de Parque Nacional no opera campamentos. Servicios de campamentos se encuentran disponibles en instalaciones vecinas operadas por el estado. No se permite acampar o aparcar en propiedad de la costa.

Playas

Las playas del Servicio del Parque Nacional son supervisadas por salvavidas desde fines de junio hasta el día del Trabajo. Los servicios de salvavidas y otras instalaciones relacionadas se encuentran en las siguientes playas del Servicio de Parque Nacional: Coast Guard, Nauset Light, Marconi, Head of the Meadow, Race Point, y Herring Cove. Se cobra una tarifa estacional de entrada a las playas. Muchas de las ciudades tienen playas públicas; todas cobran una tarifa estacional. Por favor obedezca la prácticas de seguridad en la playa todo el tiempo.

Dentro de la costa nacional, se puede practicar surfing y windsurf en aguas fuera de las playas protegidas por el salvavidas.

Servicio de enlace a la Playa Coast Guard

El aparcamiento en la Playa Coast Guard en Eastham está restringido a visitantes con discapacidades de 8:30 AM a 5 PM todos los días durante los meses de junio a agosto, y durante los fines de semana durante la primavera y el otoño. El Servicio de Parque Nacional ofrece un servicio de enlace hasta la playa desde el área del aparcamiento ubicada a ½ milla de la playa. El horario del servicio de enlace es:

- Desde el Día de los Caídos hasta fines de junio: sólo los fines de semana;
- Desde fines de junio hasta el Día del Trabajador: todos los días;
- Desde el Día del Trabajador hasta fines de Septiembre: sólo los fines de semana.

No hay cargos extra por el servicio de enlace, pero hay una tarifa de entrada de vehículo.

Caminatas

La costa ofrece varios senderos cortos guiados. Lo invitamos a que camine por ellos para relajarse y para conocer la historia natural y humano de Cape Cod. Quizá estos nombres lo atraigan: • Fort Hill • Red Maple Swamp • Nauset Marsh • Atlantic White Cedar Swamp • Great Island • Pamet Area • Small's Swamp • Pilgrim Spring • Beech Forest
Además, el sendero Buttonbush con facilidades para visitantes con problemas de visión comienza en el Centro de Visitante de Salt Pond.

Manténgase dentro de los senderos designados para reducir la exposición a insectos que transmiten enfermedades, hiedra venenosa y otros riesgos. Observe las condiciones del senderos mientras camine y esté atento a las raíces de árboles, tocones y otros peligros naturales.

Bicicletas, Patinajes y Más

La costa ofrece tres senderos para bicicleta de entre 1.6 a 7.3 millas de largo. Se permite el uso de patines, tablas de skate. Está prohibido el uso de vehículos motorizados en los senderos pavimentados, incluso vehículos todo terreno, ciclomotores. El límite de velocidad en todos los senderos para bicicleta es de 10mph. *Siempre:* • Vaya en una única fila. • Manténgase a la derecha, excepto cuando pase a otro vehículo. • Se requiere la utilización de casco para niños menores de 16 años y se recomienda su uso para todas las edades. • Ceda el paso a caballos y peatones. • Todas las leyes federales, estatales y locales se aplican.

Pesque

Pesque desde la costa, pero manténgase alejado de los nadadores y las playas protegidas por salvavidas durante el verano. No se requiere licencia para pescar en aguas saladas, pero se requiere una licencia estatal para pescar en aguas dulces. Se requieren licencias de la ciudad para pescar frutos de mar con concha. Las regulaciones y tarifas varían según la ciudad.

Servicios para el Viajero

El Parque Nacional de la Costa Cape Cod no tiene has no ofrece instalaciones para pasar la noche. Alojamientos y lugares para acampar, restaurantes y tiendas de recuerdos, supermercados, y estaciones de servicios pueden encontrarse en las ciudades vecinas. Las reservas de hoteles, moteles y campamentos privados son esenciales durante el verano. Para más información sobre reservas, contáctese con la Cámara de Comercio de Cape Cod en P.O. Box 790, Hyannis, MA 02601-0790; 888-332-2732; www.capecodchamber.org.

Seguridad y Regulaciones:

Los guarda parques del Servicio de Parque Nacional están aquí para ayudarlo y para hacer cumplir las regulaciones establecidas para protegerlo a Usted y a la costa nacional. Para ver el conjunto completo de regulaciones, solicítelo en la Oficina Central o en los centros para visitantes. Debe observar los siguientes puntos:

Emergencias: Ponga en contacto con el guarda parque o llame al 9 - 1 - 1.

- ❖ No perturbe las características naturales o culturales; todas están bajo la protección de la ley federal.
- ❖ Los vehículos sobre arena deben utilizarse sobre las rutas de arena designadas. Se requiere permiso.
- ❖ No se permiten fogatas, excepto en los lugares autorizados con permiso. Los permisos están disponibles en ambos centros para visitantes. No se requiere permiso para cocinas que utilizan combustibles manufacturados o parrillas a carbón en las áreas designadas para picnic en Doane Rock, Great Island, Pilgrim Heights, y Beech Forest, o en playas arenosas o rocosas rodeadas del agua de la marea.
- ❖ Las mascotas deben estar físicamente sujetos. Las correas no deben exceder los seis pies. Las mascotas no están permitidas en edificios públicos, en áreas de picnic, áreas de la playas protegidas por salvavidas o en los senderos guiados.
- ❖ La arena se derrumba fácilmente. Es peligroso trepar por pendientes o cavar pozos profundos..
- ❖ En el mar, tenga cuidado con las corrientes de resaca y los obstáculos bajo el agua. Mantenga a los niños cerca de su alcance.
- ❖ Las playas con salvavidas están marcadas con señales. Para su seguridad, obedezca las instrucciones de los salvavidas.
- ❖ Conduzca con cuidado y observe los límites de velocidad. Utilice el cinturón de seguridad. Es la ley. Informe todos los accidentes de tránsito inmediatamente.
- ❖ Evite la exposición excesiva al sol. Tenga en cuenta que las garrapatas y hiedras venenosas son frecuentes.
- ❖ No lleve contenedores de vidrio, balsas, tubos de goma, máscara o tubos de buceo a ninguna playa.
- ❖ Durante el verano, está alerta al tránsito cargado, bicicletas y peatones en caminos angostos.

Más Información

La oficina central del parque se encuentra cerca de la estación Marconi en Wellfleet (no es una instalación pública) Contáctese con el parque o envíe un sobre predirigido con franqueo prepagado a: Cape Cod National Seashore, 99 Marconi Site Road, Wellfleet, MA 02667, 508-349-3785. Asegúrese de visitar el sitio Web del parque en www.nps.gov/caco.