

Hiking Anacapa Island—Korean

Channel Islands National Park 의 다섯 섬 중 하나인 Anacapa Island 에 오신 것을 환영합니다.

Anacapa 은 동쪽(east) 서쪽(west) 그리고 그 중간(middle)으로 구성된 세 개의 작은 섬으로 나누어져 있습니다. 여러분은 지금 East Anacapa 에 계십니다. Middle 와 West Anacapa 는 섬의 야생생물 구역으로 지정되어 있지만 Frenchy's Cove 라고 불리는 서쪽(West) 부근의 작은 섬은 보트를 이용해 도달하실 수 있습니다.

해안가에 있는 울퉁불퉁한 절벽을 해안 만에 있는 계단으로 오르시면 8 자 모양의 코스를 기반으로 한 완만한 경사를 걸친 극적인 경치와 장대한 해안가 그리고 마지막으로 서쪽 해안가에 위치한 영구인 등대를 보시게 될 겁니다.

여행객들께서는 안전을 기반으로 한 여행과 하이킹에 대한 책임을 유념하셔야 합니다. 여행객들의 안전을 위해 야생 생물과 자원에 대한 훼손을 주의하여 주시옵고 여행객들께서는 건강한 신체조건이 요구됨과 동시에 공원 신문에 기재된 주의 사항과 아래 기재사항들을 따라주시기 바랍니다.

- Anacapa Island 에서 하이킹을 하실 때에는 지정된 코스만 이용해 주시기를 바랍니다.
- 벼랑 끝으로의 접근을 피하여 주십시오. 경치 감상 장소를 위한 안전경계선은 목재철도를 따라 바닥에 표시되어 있습니다. 여러분의 안전을 위해 그 목재 철도 위에 스시거나 넘는 일이 없도록 하여주십시오. 몇몇의 벼랑 쪽 에는 안전 경계선이 표시되어 있지 않습니다. 벼랑 끝 부분은 침식되고 무너지기 쉽기 때문에 낭떠러지 끝 부근의 접근을 삼가하여 주십시오. 아이의 경우 어른의 주의와 관심이 요구됩니다.
- 동쪽 Anacapa 는 벼랑으로 이루어진 섬이기 때문에 물에 대한 접근은 오직 Landing Cove 에서 하시기 바랍니다. (해안가가 아닌 오직 선창에서)
- 야생생물과 여행객들의 안전을 위해서 섬에서 어떠한 쓰레기도 바다 밑으로 던지는 일이 없도록 하여 주십시오.
- 하이킹을 하실 때에는 혼자가 아닌 동료들과 함께 하시기 바랍니다. 이 경우 문제가 생겼을 시 도움요청이 쉽게 이루어 질 수 있습니다.
- 충분한 양의 물을 챙기고 마시기를 바랍니다. 걷는 코스는 1/4 로 이루어져 있고 나머지는 모두 하이킹을 위한 코스입니다.
- 옷나무, 점핑 코올라 선인장, 까시 그리고 스킨피온에 대해 유념하시기 바랍니다. 옷나무는 세계의 번들거리는 입사귀로 이루어진 송이들로 정의 될 수 있습니다. 몇몇의 까시는 질병을

유발 할 수 있습니다. 하이킹 후에는 여행객 분들의 옷과 노출된 부위의 피부 상태를 점검 하시기 바랍니다.

- 야생동물을 막기 위해서 코스 또는 수풀 쪽에 불을 피우거나 연기를 내는 일이 없도록 하여 주십시오. 이것은 오직 방문객 안내소에 있는 시멘트에서만 허용됩니다.
- 섬을 떠날 시 여행객들은 보트의 선장과 사전에 정한 시간을 준수하시기를 바랍니다. 보트의 직원 또는 대원에게 떠나는 시간을 물어보고 유의하시기를 바랍니다.

Hiking Destinations			
목적지 (여행자 안내소에서)	거리 (마일,왕 복 거리)	난이도	설명
1. Inspiration Point	1.5	쉬움	놓칠 수 없는 뛰어난 경치
2. Pinniped Point	.4	쉬움	캘리포니아 바다 물개의 서식 지역의 전망
3. Cathedral Cove	.6	쉬움	협곡의 아름다운 바위 구조
4. Lighthouse	.5	쉬움	1932 년에 지어진 역사 깊은 등대

Hiking Santa Cruz Island—Korean

하이킹 Santa Cruz Island

다양한 하이킹 코스들과 Santa Cruz Island의 동쪽을 통과하는 도로들, 방문자들에게 장관을 이루는 하이킹 기호를 제공한다.

이런 하이킹 코스들과 로드레인은 관리되어 있고 상대적으로 평탄한 Scorpion Valley로의

하이킹 코스로부터 관리되어 있지 않는 바위투성이의 산악 길로 되어 있는 Montañon 지역까지이다. 하이킹을 가는 사람들은 하이킹 코스와 안정에 대해서 개개인 스스로 책임을 질 필요가 있다. 안전한 당신의 안전한 하이킹을 위해서는 야생생물들과의 간섭을 줄이고 자원의 피해를 줄일 필요가 있다. 방문자들은 몸의 컨디션이 좋은 상태여야 하며, 반드시 규율과 공원 신문의 "Limiting your impact" 섹션에 나와 있는 가이드 라인들 따라야 한다.

다음의 리스트가 가이드 라인이다.

- 하이킹 중에는 하이킹 코스를 벗어나지 마세요 - 야생동물로는 좁고, 평탄하지 않으며 위험하고 불안정 합니다.
- 낭떠러지지역이나 절벽의 끝부분들은 잘 부서지고 불안정하여 항상 접근하지 말아야 합니다. 뒤에 머물러야 하며 아이들은 돌보쳐야 합니다.
- 물을 충분히 가지고 다니며 마십니다. 짧은 거리용으로 약 1리터, 긴 거리는 더 많은 물을 필요로 합니다.
- 옷나무, "Jumping" 선인장, 진드기, 전갈을 조심하셔야 합니다. 옷나무는 3개의 반짝이는 작은 잎들로 구분할 수 있습니다. 어떤 진드기는 질병을 옮길 수 있으니 하이킹이 끝난 후 옷과, 피부를 확인해 주시기 바랍니다.
- 야생생물을 보고하기 위해서, 하이킹 코스에서 또는 숲에서의 흡연을 감가해 주시기 바라며 흡연은 해변에서만 허용됩니다.
- The Nature Conservancy 지역 경계선 이후로는 하이킹이 금지되어 있습니다. 경계선은 Prisoners Harbor 과 Valley Anchorage사이의 펜스라인으로 구분되어 있습니다.
- 섬을 떠날 때, 방문자들은 보트에서 만나는 시간을 엄수해야 합니다. 떠나는 시간은 보딩패스에 나와 있으며 공원관리인 또는 공원의 사용인에게 물어보실 수 있습니다.
- 가져왔던 물건은 쓰레기를 포함하여 다시 가지고 가야 합니다. 섬에는 쓰레기 통이 없으니 쓰레기 봉지를 준비해 오시기 바랍니다.

- 야생동물들에게 직접 또는 간접적으로 음식을 주어서는 안되며 가져온 음식과 쓰레기는 항상 조심하시기 바랍니다. 보관함은 피크닉 테이블 또는 오리엔테이션 지역 키오스크 뒤에 있는걸 사용하실 수 있습니다. 갈매기, 큰 까마귀, 스컹크, 쥐 특히 여우는 방문자들의 음식에 쉽게 접근합니다. 불행히도 Scorpion 지역의 여우들은 사람들이 주는 음식에 익숙해져 버렸습니다. 음식물 보관 또는 쓰레기 보관을 잘못하거나 의도적으로 야생동물에게 음식을 주는 행위는 벌금 또는 법정출두 통지가 될 수 있음을 알려드립니다.

목적지	거리 (miles, round-trip)	난이도	설명
From Scorpion Beach:			
1. Historic Ranch	.5	쉬움	역사적인 Scorpion Ranch 광경은 1800년대로 올라간다. 전시지역은 오리엔테이션 키오스크, 대장장이 가게, 농구 그리고 방문자 센터를 포함하여 Scorpion Ranch 하우스 안에 위치해 있다.
2. Cavern Point Loop	2	보통	장엄한 해안의 전망과 시즌 별 고래관광은 놓치지 말아야 할 풍경이다. 가파른 등산을 피하기 위해서는 캠핑지역(#22근처)에서 시작해서 시계방향으로 하이킹을 하며 Scorpion Anchorage 으로 되돌아간다. Cavern Point 으로부터 North Bluff Trail 서쪽을 따라서 Potato Harbor 쪽으로 약 2마일을 하이킹 할 수도 있다..
3. Potato Harbor	5	보통	Cavern Point 하이킹 보다 더 긴 하이킹 코스지만 환상적인 해안의 전망을 즐길수 있다. 해변접근은 금지되어 있다.
4. Scorpion Canyon Loop	4.5	보통-어려움	미국 어치의 일종인 독특한 섬의 어치를 볼 수 있는 풍경있는 하이킹 코스. 가파른 등산을 피하기 위해 Smugglers Road로부터 시작해서 시계방향으로 Oil Well 방향으로 향한다. 그리고 마침내 Scorpion Canyon 으로 내려가서 해변으로 돌아갈 수 있다. 하이킹 코스에서 오른쪽으로(북서쪽)의 fork of Scorpion Canyon은 섬의 어치들을 볼 수 있으나 바위투성이의 험한 길을 통과할 준비해야 한다.
5. Smugglers Cove	7.5	어려움	Smugglers Road 를 따라서 Smugglers Cove 에 있는 해변까지 이어지는 코스. Smugglers 에는 물이 없으므로 물을 준비해 가야 한다..
6. Montañon Ridge	8	어려움	경험 있는 하이커들을 위한 코스. 대단한 풍경. 산마루는 Smugglers Cove (8마일 왕복 하이킹 그리고 오프 트레일 하이킹)과 Prisoners Harbor (21마일 왕복코스)부터 도달할 수 있다.
From Smugglers Cove:			
7. Smugglers Canyon	2	어려움	오프트레일 하이킹 코스로 강바닥과(시즌에 따라 강수량 틀림) 토박이 채소와 험산 계곡을 볼수 있다. 균형 잡치지 않은 지형과 돌떨어짐 불균형적인 지형과 떨어지는 바위 조심
8. Yellowbanks	3	보통	이 하이킹 코스는 경치 구경하는 곳으로 안내된다. 오프 트레일로 가지 않고서는 해변으로는 갈수가 없다.
9. San Pedro Point	4	보통	이 하이킹 코스는 경치 구경하는 곳으로 안내된다. 해변으로 갈수 없으며 경험자들을 위해 오프 트레일 코스도 있다.
From Prisoners Harbor:			
10. Prisoners Harbor	.5	쉬움	역사적인 Prisoners Harbor의 경치와 섬의 어치(보통 나무 근처나 개울 풀 가에서 발견됨) 을 발견할 수 있다.짧은 거리로 Navy Road를 따라 걷다 보면 멋진 경치를 볼 수 있다.
11. Del Norte Camp	7	어려움	Rugged Del Norte Trail을 따라 동쪽으로 가면 Backcountry 캠프로 도달함. 이 지역은 물이 없으므로 물을 준비해야 함.

12. Navy Road / Del Norte Loop	8.5	어려움	더 긴 하이킹 루트로써, Del Norte Camp를 방문하고 섬의 남쪽 풍경을 볼 수 있다. 이 루트는 Navy, Del North Roads, the Del North Trail을 포함 하고 있다.
13. Chinese Harbor	15.5	어려움	Del Norte trail 또는 Navy Road를 지나는 긴 하이킹 코스. Del Norte trail 또는 Navy Road는 Cobblestone 해변에서 끝이 난다.
14. China Pines	18	어려움	Del Norte trail 또는 Navy Road를 지나는 긴 하이킹 코스. Del Norte trail 또는 Navy Road는 독특한 Santa Cruz Island Pine을 기회를 가질 수 있다..
15. Pelican Bay	4	보통-어려움	이 하이킹 코스는 The Nature Conservancy 에서 사전 승인을 받은 사람 또는 Island Packers 직원과 동행하는 사람만이 여행 가능하다

Santa Rosa Island(산타로사 아일랜드) 여행

Santa Rosa Island 를 가로지르는 산책로와 도로는 방문객들에게 환상적인 하이킹 시간을 제공합니다. 이 산책로와 도로들은 비교적 평평한 경로의 Water Canyon Beach(워터 캐니언 비치)부터 Black Mountain(블랙 마운틴)으로 향하는 울퉁불퉁한 산악지대의 길까지 포함합니다. 모든 방문객들은 자신의 계획과 안전한 여행에 대한 개인적 책임감을 가져야 합니다. 안전한 여행을 위해, 또 야생동물들을 방해하지 않고 자연에 끼치는 해를 최소화하기 위해 여행객들은 건강상태를 잘 유지해야 하며 공원신문의 “자연에 피해 주지 않기” 면에 실린 규칙과 지침 외에도 아래의 안내사항들을 따라야 합니다.

- Bechers Bay(베쳐스 베이)의 목장 건물들은 침승 여행객들로 사용이 제한되어 있지만 중앙 목장저택의 잔디밭 내에 위치한 피크닉 공간은 모든 여행객들에게 허용됩니다. 화장실은 근처에 위치해 있습니다.
- Skunk Point(스컹크 포인트)와 East Point(이스트 포인트), 그 사이의 고해빈과 사구들은 멸종위기 바다새 목록에 등록된 snowy plover 새들이 둥지를 틀 수 있도록 3 월 1 일부터 9 월 15 일까지 폐쇄됩니다. 이 지역에서는 젖은 모래(평균 만조보다 낮은 높이의)나 도로 위에 머물러 주십시오.
- 섬 안에서 보이는 예민한 기각류(물개와 바다사자들)와 바다새들의 서식지역에서는 소란을 피해 주십시오.
- Santa Rosa Island 를 답사할 때 산책로와 도로망을 이용하는 것을 권장합니다. 동물들이 다니는 길들은 좁고 울퉁불퉁하며 불안정하여 위험하기 때문에 이용하지 않는 것이 좋습니다.
- 벼랑 끝 쪽은 잘 무너지고 불안정하므로 피하십시오. 이 곳에서는 뒤로 물러서 있도록 하며 아이들은 항상 어른의 보호 아래 있도록 합니다.
- 절대 혼자 등반을 시작하지 않도록 합니다— 2 인조 방식을 이용하세요. 이 방식을 이용하면 당신이 어려움에 처했을 때 나머지 한 사람이 도움을 청하러 갈 수 있습니다.
- 충분한 물을 소지하고 섭취하세요. 단거리의 산책을 위해서는 1 리터, 그 이상의 등산을 할 경우 더 많은 양의 물을 가져가세요.
- 옷나무, “튀어오르는” 출라 선인장, 진드기와 전갈을 조심하세요. 옷나무는 세 개씩 무리 지어 나는 반짝이는 작은 잎들로 알아볼 수 있습니다. 어떤 진드기들은 질병을 전염시킵니다; 산책 후에 야외에서 노출되었던 피부와 옷을 점검하세요.
- 산불을 피하기 위해서 산책로나 덩불이 있는 곳에서 흡연하지 않도록 합니다. 흡연은 해변가에서만 허용됩니다
- 섬을 떠날 때, 여행객들은 제 시간에 맞추어 보트와 비행기 관련 양도 책임자를 만나도록 합니다. 공원 관리인이나 영업 직원들에게 문의하여 출발 시간을 명확히 알고 계세요. 컨세서너 여행은 매일 있지 않습니다.

목적지 (부두에서 출발)	거리 (마일, 왕복)	난이도	설명
1. 캠프장	3 (활주로에서 .5)	하	해안단구를 따라 Water Canyon 캠프장까지 가볍게 걷는 길입니다.
2. Water Canyon Beach (워터 캐니언 비치)	3 (해변 입구)	하	바람이 세지 않다면 2마일에 걸쳐 있는 눈부신 백사장에 가 보세요. 부두는 썰물 때를 제외하고는 접근이 불가능합니다.
3. Water Canyon	3	중상	Water Canyon의 입구까지는 왕복 3마일이지만, 이 협곡은 다시 6마일이 계속되어 Soledad Peak 근처에서 끝이 납니다. 개울과 동물들의 길을 따라서 일년 내내 물이 흐르고 토착식물들이 자라는 협곡을 즐겨보세요. 경험 많은 등산가들을 위한 코스입니다.
4. Cherry Canyon (체리 캐니언)	3.5 (순환코스)	중	강가의 식물들과 Bechers Bay를 볼 수 있는 순환코스입니다. Cherry Canyon 코스에서 다른 산책로들이 갈라져 나와 Black Mountain이나 캠프장, Water Canyon Beach로 이어지게 됩니다.
5. Black Mountain	8	상	길고 가파르지만 마지막에는 오크 삼림지대와 (날씨가 좋을 때) Santa Rosa와 San Miguel(산 미구엘), Santa Cruz(산타크루즈), 또는 중심부의 아름다운 경치로 보답해주는 산책로입니다. 이 경로에 Cherry Canyon 등산로와 Telephone이나 Soledad 산책로를 포함한다면 순환코스로 이용할 수 있습니다.
6. Torrey Pines (토레이 파인)	5 (소나무 숲 아래까지) 7.5 (순환코스)	중 상	세계에서 가장 희귀한 소나무 중 하나인 Torrey pine 숲을 구경해 보세요. 중간 난이도의 코스를 선택하면 평평한 Coastal Road를 따라 소나무 숲의 경치를 즐길 수 있습니다. 난이도 상인 산책로는 숲 끝까지 순환코스를 따라가는 루트이며 환상적인 풍경을 볼 수 있습니다. 최고의 코스는 숲의 서쪽 끝까지 순환코스 길을 따라 위까지 올라간 후, 가파른 동쪽 길을 따라 내려오는 것입니다. 완만한 경사의 쉬운 코스를 원할 경우 내려올 때 Southeast Anchorage(사우스이스트 앵커리지)를 따라오면 됩니다.
7. East Point (이스트 포인트)	16	상 (길이에 따라)	해안이나 Coastal Road(코스타 로드)를 따라 Torrey pines과 해변을 구경할 수 있는 아름다운 코스입니다. Skunk Point와 East Point 북쪽, 두 지역 사이와 고해빈과 사구들은 3월 1일부터 9월 15일까지 폐쇄됩니다. 이 지역에서는 젖은 모래(평균 만조 이하의 높이)나 도로 위에 머물러 주세요.
8. Lobo Canyon (로보 캐니언)	9 (협곡 입구까지)	상	바람과 물이 조각한 사암절벽, 일년 내내 자리하는 개울과 주변의 식물들, 근사한 풍경의 해안이 입구에서 펼쳐집니다. 고생하는 보람을 주는 코스입니다.

산 미구엘 아일랜드 탐험하기

채널 아일랜드즈 내셔널 파크 (Channel Islands National Park)의 5 서개의 섬 중 하나인 산 미구엘 아일랜드 (San Miguel Island)에 오신것을 환영합니다. 이 섬은 우리 모두의 것이며 또한 우리 모두의 책임입니다. 이 게시판을 꼭 보시고 산 미구엘(San Miguel)을 잘 보존할 수 있는 방법들에 대하여 읽어 봐 주십시오. 여기에 적힌 내용과 뒷면의 지도는 이 곳 산 미구엘 (San Miguel)에서 즐길 수 있는 곳들을 설명해 줍니다.

섬에 대해서

산 미구엘(San Miguel)은 자연 그대로의 웅덩이, 희귀 식물, 그리고 특이한 염류피각 숲의 본고장입니다. 4 가지의 물개와 바다사자등은 이 곳에 와서 짝을 짓고 출산을 하게 됩니다. 10,000 년 동안 섬은 추마시 (Chumash)족의 안식처였습니다. 완 로드리게즈 카브리요 (Juan Rodriguez Cabrillo)는 1542 년 유로피안 (European)으로서는 처음으로 캘리포니아 (California) 해안에 발을 내딛습니다. 지난 100 년 동안 섬은 양 목장으로 쓰여졌으며 그 후에는 군사적 목적으로 쓰여지기도 하였습니다. 1980 년에는 드디어 채널 아일랜드즈 내셔널 파크 (Channel Islands National Park)의 부분이 되었습니다.

열린 공간

야생 동식물과 손상되기 쉬운 지질구조를 보호하기 위하여산 미구엘 (San Miguel)의 많은 구간은 단혀 있습니다. 하지만 여러 공간은 개방되어 있으니 충분히 즐길 수 있을것입니다. 몇몇 구간은 공원 관리원과 동행해야만 들어갈 수 있습니다.

혼자서 갈 수 있는 곳들은 커일러 하버 (Cuyler Harbor)비치, 카브리요 (Cabrillo)모뉴먼트, 그리고 레스터 (Lester) 랜치 사이트입니다.

니베더 캐년 (Nidever Canyon)트레일은 랜치 사이트, 모뉴먼트, 그리고 안내소로 이어집니다. 트레일은 걸 락 (Gull Rock)꼭대기에서 시작하며 캐년의 동쪽을 끼고 올라가게 됩니다.

공원 안내원

포인트 베넷 (Point Bennett)또는 염류피각 섬등 섬내 다른 장소들을 보고 싶으신 분은 공원 안내원과 함께 가셔야 합니다.

산 미구엘 (San Miguel)안내원은 해양 라디오 채널 16 으로 연결될 수 있습니다. 공원 안내소 (805)658-5730 문의하셔서 안내원과 하이킹을 계획 할 수 있습니다.

섬에서 지켜야 할 사항

- 모든 물건들은 보호하고 있습니다. 그 어떤 물건도 수집하면 안됩니다.
- 반려동물은 해변가에 허락되지 않습니다.
- 흡연 및 화재는 금지되어 있습니다.
- 쓰레기는 꼭 수거해 주십시오.
- 하이커 할 때는 꼭 트레일을 벗어나지 마십시오.
- 지도에 표시된 곳을 제외한 모든 곳은 안내원을 동반해야 합니다.
- 캘리포니아 (California)주 낚시 규정이 적용되오니 해안보호구에서에 낚시는 금지되어 있습니다.
-

안전

- 해안가 낙석을 건널 시 조심하여 주십시오.
- 니디버 캐년 (Nidever Canyon)트레일은 가파르고 미끄러우니 걸음을 주의해 주십시오.
- 산 미구엘 (San Miguel)에 서식하는 흰발생쥐에게서 치명적인 질병을 유발하는 한타바이러스가 발견되었으니 기본 예방조치를 알아 두심이 좋습니다. 설치류와의 접촉을 피하시고 야생 동물에게 먹이를 주지 마십시오. 음식물과 음료수는 봉합이 잘되는 용기에 보관하십시오. 더 자세한 내용은 캠프 그라운드에 설치된 안내판을 참고해 주세요.
- 충분한 물을 준비하여 자주 섭취하십시오.
- 하이커는 절대 혼자 다녀서는 안됩니다 - 짝을 이루어 다니십시오.

지도 보기

이 지도는 산 미구엘 아일랜드 (San Miguel Island)에 있는 개방된구역들을 표시되어 있으니 참고해 주십시오. 점선으로 된 줄은 혼자 다닐 수 있는 트레일과 해안가 부분을 표시하고 있습니다.

- 해변가에서는 모래가 바위까지 들어가는 부분을 기점으로 거닐 수 있습니다.
- 팜트리에서 캠프 그라운드까지의 거리는 대략 1 마일입니다.
- 재래식 화장실은 안내소와 캠프그라운드에 있습니다.
- 섬에서는 식수가 준비되어 있지 않습니다.
- 착륙은 커일러 하버 (Cuyler Harbor)에 위치한 해변가에서만 허용됩니다.
- 커일러 하버 (Cuyler Harbor)(해변보호구 밖)의 그늘지지 않은 부분만이 낚시가 허용됩니다.

Hiking Santa Barbara Island—Korean

산타 바바라 아일랜드 (Santa Barbara Island) 하이킹하기

채널 아일랜드즈 내셔널 파크 (Channel Islands National Park)의 5 개의 섬 중 하나인 산타 바바라 아일랜드 (Santa Barbara Island)에 오신것을 환영합니다. 랜딩 코브에서 시작되는 가파른 등산길을 따라 절벽을 지나면 대략 5 마일에 완만한 경사와 구불어지는 트레일이 작은 산골짜기를 지나면서 인상적인 전망과 멋진 해안을 볼 수 있는 장소로 이어집니다.

하이커들은 즐거운 여행과 하이킹을 위하여 각자의 계획과 안전에 책임을 져야합니다. 야생 동물과 자연 보호, 그리고 안전한 하이킹을 위해서 방문자들은 좋은 건강 상태를 유지하는 것이 좋습니다. 공원 안내에 설명되어있는 “우리가 자연에 미치는 영향을 제한하기” 부분에 쓰여진 규정과 지침을 참고해 주시고 아래 설명대로 따라주시기 바랍니다.

- 섬내를 하이킹 할 때 지정된 등산로를 따라가 주십시오. 트레일내 일부 구간은 1 월부터 8 월까지 펠리칸이 둥지를 트는 기간 동안 폐쇄되어 있습니다.
- 절벽 끝을 피해 주십시오. 바닥에 나무로 지어진 철로는 안전한 전망대 부분을 표시해 줍니다. 안전을 위해서 목재의 표시를 밟거나 넘지 마십시오. 몇몇 절벽 끝은 표기되어 있지 않습니다. 노출된 절벽 끝은 침식되어 부서지기 쉬우니 멀리해 주십시오. 어린 아이들은 항상 어른의 감독하에 주의해야 합니다.
- 산타 바바라 아일랜드 (Santa Barbara Island)는 절벽으로 이루어진 섬이기 때문에 식수는 랜딩 코브에서만 이용 할 수 있습니다. (해안가는 없으며 오직 부두만 있습니다)
- 야생 생물과 다른 방문자를 위하여 섬에서 어떠한 것도 바다 밑으로 던지지 마십시오.
- 하이커는 절대 혼자서 다니면 안됩니다. 문제가 생길 때 동행자가 도움을 청할 수 있기 때문입니다.
- 항상 식수를 휴대하여 섭취하십시오. 짧은 산책은 약 1 quart (대략 1 리터)의 식수가 알맞으며 그보다 긴 하이킹은 그 이상의 물을 지참하시는 것이 좋습니다.
- 옷나무, “점핑” 선인장, 진드기, 전갈등을 조심 하십시오. 옷나무는 세계의 반쪽이는 작은 잎들로 무리지어 있으니 이를 참고하여 주십시오. 몇몇 진드기는 질병을 초래할 수 있으니 하이킹 후 옷과 노출되었던 피부를 점검해 보십시오.
- 산불을 막기 위하여 산타 바바라 아일랜드 (Santa Barbara Island)에서는 흡연이 금지되어 있습니다.
- 방문객들을 공원 직원과 제시간에 만나야 하며 떠나기 전 배가 출항하는 시간을 미리 체크해 주십시오. 정확한 시간은 공원 관리원과 직원에게 문의하시면 됩니다.

하이킹 도착지

도착지 (안내소에서 부터)	거리(왕복, 마일)	난이도	설명
1. 아치 포인트 (Arch Point)	1 마일	보통	아름다운 경치와 야생화가 만발함
2. 엘레폰트 실 코브 (Elephant Seal Cove)	2.5 마일	어려움	전망대에서 코끼리 물범 관찰
3. 웹스터 포인트 (Webster Point)	3 마일	어려움	아름다운 해변가 경관
4 시라이온 록커리(Sea Lion Rookery)	2 마일	보통	전망대에서 바다사자 관찰
5. 시그널 피크 (Signal Peak)	2.5 마일	어려움	수틸 아일랜드 (Sutil Island)를 볼 수 있는 섬내 가장 높은 곳

· 트레일내 일부 구간은 1 월부터 8 월까지 펠리칸이 둥지를 트는 기간에는 폐쇄되어 있습니다.

· 하이커들은 야생 식물, 둥지를 트는 바닷새들, 그리고 다른 방문객들을 위하여 산채로를 벗어나면 안됩니다.