

## Tản bộ trên Anacapa Island

Chào mừng quý vị đến Anacapa Island, một trong năm đảo trong hệ thống Channel Islands National Park. Anacapa bao gồm ba tiểu đảo: Đông, Trung và Tây. Quý vị đang đặt chân đến East Anacapa. Middle and West Anacapa được bảo tồn cho cuộc sống thiên nhiên hoang dã, trừ vùng biển nhỏ bên bờ đảo phía tây Frenchy's Cove nơi mà chỉ có thể đến bằng thuyền.

Một khi leo qua vách đá gồ ghề, quý vị sẽ thấy một hệ thống lối mòn hình số 8 lượn quanh những con dốc hiền hòa, đến những phong cảnh trữ tình, quang cảnh biển đẹp lộng lẫy và những ngọn hải đăng còn sót lại bên bờ phía Tây. Hướng dẫn viên sẽ luôn sẵn sàng để giải thích những cảnh đẹp và tài nguyên của hòn đảo này cho quý vị.

Mọi người cần có trách nhiệm lên kế hoạch cho chuyến tản bộ và đảm bảo an toàn. Quý vị cần tránh khuấy động cuộc sống hoang dã, như vậy sẽ tăng cường sự an toàn và giảm thiểu thiệt hại tài nguyên. Khách du lịch nên ở trong tình trạng khỏe mạnh và phải tuân theo những quy định và hướng dẫn trong phần “Giới hạn ảnh hưởng của bạn” trong tờ báo của khu vực cùng với những điều sau:

- Xin vui lòng luôn ở trên hệ thống lối mòn chỉ định khi tản bộ quanh Anacapa Island.
- Tránh những vách đá. Những khúc gỗ cắm chặt trên mặt đất đánh dấu giới hạn an toàn khi ngắm cảnh. Vì sự an toàn, xin tránh đứng trên hoặc vượt qua những khúc gỗ này. Có những vách đá chưa được đánh dấu giới hạn an toàn. Xin đừng đến quá gần vách vì chúng đã bị bào mòn dễ trơn trượt và cũng có thể dễ nứt vỡ. Trẻ em cần được giám sát bởi người lớn.
- Vì East Anacapa là hòn đảo có nhiều vách đá, quý vị chỉ được xuống nước tại Landing Cove (không có bãi biển, chỉ có bến đậu).
- Để bảo vệ thiên nhiên và khách du lịch, đừng thả đồ vật xuống biển.
- Không nên đi tản bộ một mình, hãy dùng hệ thống “bạn bè.” Hệ thống này hỗ trợ người giúp đỡ khi quý vị xảy ra tai nạn.
- Mang nhiều nước để uống. Một bình nước cho cuộc tản bộ ngắn, và nhiều hơn cho những chặng đường dài.
- Cẩn thận với những cây sồi độc, những cây xương rồng, con ve và bọ cạp. Sồi độc có thể được nhận dạng bởi những cụm lá non bóng loáng. Vài loại ve có mang mầm bệnh, kiểm tra quần áo và da sau khi tản bộ.
- Để phòng chống hỏa hoạn, xin đừng hút thuốc trong những lối đi hay bụi rậm. Hút thuốc chỉ được cho phép ở văn phòng hỗ trợ khách du lịch.
- Khách du lịch có trách nhiệm lên tàu đúng giờ để rời khỏi đảo. Để biết giờ tàu chạy, hỏi nhân viên bảo vệ hoặc nhân viên của tàu.

## Hiking Destinations

Destination (from visitor center)	Distance (miles, round trip)	Difficulty	Description
1. Inspiration Point	1.5	Dễ dàng	Phong cảnh lộng lẫy. Đứng bỏ lỡ.
2. Pinniped Point	.4	Dễ dàng	Nhìn ra quang cảnh những con sư tử biển của California.
3. Cathedral Cove	.6	Dễ dàng	Nhìn ra quang cảnh vịnh với những cấu trúc núi đá độc đáo.
4. Lighthouse	.5	Dễ dàng	Ngắm ngọn hải đăng lịch sử xây dựng năm 1932.

## Leo Núi tại Santa Cruz Island

Có nhiều con đường mòn và đường đi trải dài ở hướng đông vùng đảo Santa Cruz Island, cung cấp cho khách tham quan nhiều cơ hội leo núi tuyệt vời. Những con đường leo núi ở đây rất đa dạng: từ những con đường bằng phẳng được bảo trì ở Scorpion Valley cho tới các con đường núi gồ ghề, hoang sơ tại khu vực Montañon. Người leo núi có trách nhiệm chuẩn bị cho chuyến đi và sự an toàn trong khi leo núi. Để tăng cao sự an toàn trong chuyến đi, hạ thấp mức ảnh hưởng tới đời sống hoang dã, và giảm sự tổn hại tới tài nguyên tại đây, khách tham quan phải có sức khỏe tốt và phải tuân theo các quy định và hướng dẫn trong phần “Hạn Chế Sự Ảnh Hưởng của Bạn” của tờ báo công viên và những điều dưới đây:

- Chỉ leo núi trên đường mòn và đường đi—tránh đi vào đường của các loài vật. Những con đường đó thường nhỏ, không bằng phẳng, không vững chắc và rất nguy hiểm
- Luôn luôn tránh vách núi dốc và vực thẳm vì chúng không vững chắc và rất dễ sụp. Đứng xa từ phía sau. Trẻ con luôn luôn phải được giám sát.
- Người leo núi tránh leo núi một mình—sử dụng hệ thống bạn đi cùng. Điều này sẽ giúp cho người khác biết về bạn trong trường hợp bạn gặp nguy hiểm.
- Đem theo nhiều nước và uống thường xuyên. Một quart cho đoạn đường ngắn, nhiều hơn cho các đoạn đường dài
- Cẩn thận cây xối độc, cây xương rồng cholla, và bò cạp. Cây xối độc có thể nhận biết bằng hình dạng lá có 3 phần. Các con bọ có thể mang theo mầm bệnh; kiểm tra quần áo và các vùng da hở sau chuyến leo núi.
- Để bao vệ cháy rừng, không được hút thuốc trên các con đường mòn hoặc bụi cây. Hút thuốc chỉ được cho phép ngoài biển
- Không được phép leo núi bên ngoài công viên quốc gia giáp ranh với vùng đất của The Nature Conservancy. Vùng ranh giới được đánh dấu bằng hàng rào giữa Prisoners Harbor và Valley Anchorage.
- Khi rời khỏi hòn đảo, khách tham quan phải có trách nhiệm biết thời điểm tàu chạy. Chú ý thời gian tàu chạy bằng cách nhìn vào vé tàu hoặc hỏi người giữ rừng hoặc nhân viên của hãng tàu.
- Đem về tất cả mọi thứ bạn đem đến, kể cả rác. Không có thùng rác trên hòn đảo, vì vậy vui lòng mang rác theo với bạn.
- Không được cho động vật hoang dã ăn trực tiếp hay gián tiếp. Bảo vệ rác và tất cả thức ăn bất cứ lúc nào. Sử dụng thùng đựng cung cấp tại các bàn ăn dã ngoại hoặc đằng sau máy kiosk trong khu vực định hướng. Mòng biển, quạ, chồn, chuột, và đặc biệt là cáo đã từng ăn thức ăn của khách tham quan. Thật không may là cáo trong khu vực Scorpion đã quen với việc ăn thức ăn của người. Không cẩn thận bảo vệ thức ăn và rác, hoặc cố ý cho động vật hoang dã sẽ bị phạt

N i n	Kho ng Cách (miles, i và v )	Khó	Đi n t
<b>T Scorpion Beach:</b>			
<b>1. Historic Ranch</b>	.5	D	Tham quan khu Scorpion Ranch l ch s t nh ng n m 1800s. Khu v c tri n l m bao g m ph n nh h ng kiosk, c a hàng th r n, khu v c nông tr i, và trung tâm khách tham quan t i nhà Scorpion.
<b>2. Cavern Point Loop</b>	2	Trung Bình	Không th nào b qua, c nh bi n hùng v và có th quan sát cá voi theo mùa. tránh ph i leo núi d c, leo núi theo chi u kim ng h , t khu c m tr i (g n khu #22) và i v Scorpion Anchorage. T Cavern Point, b n c ng có th i theo ng North Bluff Trail v h ng tây 2 miles t i Potato Harbor.
<b>3. Potato Harbor</b>	5	Trung Bình	M t con ng leo núi dài h n ng Cavern Point, nh ng c ng s có c nh ng c nh bi n p. Không th n bi n
<b>4. Scorpion Canyon Loop</b>	4.5	Trung Bình n Khó	M t o n ng leo núi ng m c nh vào phía bên trong v i c h i ng m chim scrub-jay. tránh leo núi d c, i ng c chi u kim ng h , t Smugglers Road t i khu gi ng đ u và cu i cùng xu ng vùng Scorpion Canyon và tr ng c l i bi n. Leo núi ngoài ng quy nh vào phía bên ph i (ho c tây b c) c a Scorpion Canyon xem chim scrub-jay, nh ng ph i chu n b cho khu v c g gh
<b>5. Smugglers Cove</b>	7.5	Khó	i theo Smugglers Road t i bi n t i Smugglers Cove. Mang theo n c. Không có n c t i Smugglers.
<b>6. Montañon Ridge</b>	8	Khó	Ch dành cho ng i leo núi có kinh nghi m. C nh tuy t v i. N i này c ng có th t i t Smugglers Cove (8 miles c i và v , leo núi ngoài ng i quy nh) và Prisoners Harbor (21 miles i và v )
<b>T Smugglers Cove:</b>			
<b>7. Smugglers Canyon</b>	2	Khó	o n ng leo núi ngoài ng quy nh t i con su i v i các th c v t a ph ng và h m núi d c. Ph i chu n b cho khu v c không b ng ph ng ho c á s c l .
<b>8. Yellowbanks</b>	3	Trung Bình	Con ng này s d n t i m t khu v c nhìn t bên trên. Không th n bi n n u không v t qua m t con ng mòn ngoài quy nh.
<b>9. San Pedro Point</b>	4	Trung Bình	o n ng leo núi ngoài ng quy nh s d n t i m t khu v c nhìn t bên trên. Không có th n bi n. Ch dành cho ng i leo núi có kinh nghi m.
<b>T Prisoners Harbor:</b>			
<b>10. Prisoners Harbor</b>	.5	D	Quan sát khu v c Prisoners Harbor l ch s và tìm ki m các các con chim scrub-jay (th ng tìm th y g n cây ho c khu v c cây c i g n su i). i b trên ng Navy Road m t chút có th có c m t c nh quan sát t phía trên.
<b>11. Del Norte Camp</b>	7	Khó	i theo con ng g gh h ng ông c a ng Del Norte t i khu c m tr i hoang dã. Mang theo n c. Không có n c t i khu v c c m tr i.
<b>12. Navy Road / Del Norte Loop</b>	8.5	Khó	o n ng i dài có th tham quan khu c m tr i Del Norte và ng m c nh h ng nam c a hòn o. o n ng bao g m ng Navy và Del Norte Roads và ng mòn Del Norte Trail
<b>13. Chinese Harbor</b>	15.5	Khó	M t ng leo núi dài b ng ng Del Norte ho c Navy Road và k t thúc t i bi n s i á.
<b>14. China Pines</b>	18	Khó	M t ng leo núi dài b ng ng Del Norte ho c Navy Road b i m t c h i xem Santa Cruz Island pine.
<b>15. Pelican Bay</b>	4	Trung Bình t i Khó	Con ng này ch dành cho khách tham quan có gi y cho phép t The Nature Conservancy ho c có nhân viên c a Island Packers i cùng (nhân viên tàu).

## Đi bộ đường dài **Santa Rosa Island**

Một số con đường mòn và đường đi qua đảo Santa Rosa, cung cấp cho du khách với cơ hội đi bộ đường dài ngoạn mục. Những con đường mòn và đường giao thông từ các tuyến đường tương đối bằng phẳng để nước Canyon Beach con đường gồ ghề miền núi, Black Mountain. Đi bộ đường dài cần phải giả định trách nhiệm cá nhân cho việc lập kế hoạch chuyến đi và đi bộ đường dài của họ một cách an toàn. Để tăng tỷ lệ an toàn của bạn, làm giảm sự xáo trộn của bạn với động vật, và giảm bớt thiệt hại cho tài nguyên, du khách nên ở trong tình trạng thể chất tốt và phải tuân theo các quy định và hướng dẫn trong phần "Hạn chế tác động của bạn" của tờ báo công viên và những người được liệt kê dưới đây:

- Các tòa nhà trang trại ở Bechers Bay được đóng cửa ngoại trừ cho khách có hộ tống đi theo. Tuy nhiên, du khách có thể sử dụng các khu vực dã ngoại trên bãi cỏ của nhà nông trại chính. Nhà vệ sinh được đặt gần đó.
- Các bãi biển sau và cồn cát giữa và bao gồm cả điểm Skunk Point và phía bắc của East Point được đóng cửa để đi bộ đường dài từ 1 tháng ba - 15 tháng 9 để bảo vệ khu vực làm tổ cho con chim snowy plover, một liên bang được liệt kê, shorebird bị đe dọa. Vui lòng vẫn còn trên cát ướt (sau đây có nghĩa là thủy triều lên) hoặc đường khắp khu vực này.
- Xin vui lòng tránh nhảy cảm pinniped (hải cẩu và sư tử biển) và khu vực chim biển được tìm thấy trên khắp hòn đảo.
- Đó là khuyến cáo rằng khách sử dụng hệ thống đường mòn và đường bộ khi khám phá Santa Rosa Island. Hãy tránh những con đường mòn động vật, hẹp, không đồng đều, không ổn định, và nguy hiểm.
- Tránh cạnh vách đá vì chúng sụp đổ và không ổn định. Ở lại hệ thống đường mòn cố định. Trẻ em phải được giám sát bởi người lớn bất kỳ khoảnh khắc..
- Không bao giờ nên đi bộ đường dài một mình - nên đi bộ với một người bạn. Trường hợp này một người nào đó để đi cho giúp đỡ nếu bạn gặp phải rắc rối.
- Mang thật nhiều nước để uống . Một lít cho đi bộ ngắn, nhiều hơn cho đường dài hơn.
- Hãy cẩn thận với cây sồi độc, "nhảy" Cholla cây xương rồng, bọ ve, bọ cạp. Cây sồi độc có thể được xác định theo nhóm của ba lá sáng bóng. Một số bọ ve mang bệnh, kiểm tra quần áo và da tiếp xúc sau khi đi bộ đường dài.
- Để giúp ngăn chặn cháy rừng, không hút thuốc lá trên những con đường mòn hoặc tại các khu vực bàn chải. Chỉ được phép hút thuốc trên các bãi biển.
- Khi rời khỏi từ những hải đảo, du khách có trách nhiệm để chờ đợi cho thuyền và máy bay tại theo lịch trình. Hãy nhận biết thời gian khởi hành bằng cách yêu cầu các nhân viên kiểm lâm hoặc được nhượng quyền. Máy bay không có chuyến bay mỗi ngày.

Destination (from pier)	Distance (miles, round-trip)	Difficulty	Description
<b>1. Bãi đất cắm trại</b>	3 (.5 từ đường băng)	Đễ dàng	Một đi bộ bằng phẳng dọc theo sân thượng ven biển để cắm trại <b>Water Canyon</b> .
<b>2. Water Canyon Beach</b>	3 (lối vào của bãi biển)	Đễ dàng	Nếu gió không quá mạnh, khám phá 2 dặm dài bãi biển cát trắng tuyệt vời. Bến tàu không truy cập được từ bãi biển, trừ khi có một con thủy triều trù.
<b>3. Water Canyon</b>	3	Trung bình đến vất vả	Mặc dù chuyến đi vòng để miệng của <b>Water Canyon</b> là chỉ có 3 dặm, hẻm núi tiếp tục thêm 6 km thoát gần đỉnh Soledad. Đi bộ theo lòng suối và đường dẫn vật nuôi thông qua một hẻm núi tuyệt đẹp với nước quanh năm và thực vật bản địa trên các bức tường dốc. Đây là một off - tăng đường mòn cho người đi bộ đường dài có kinh nghiệm.
<b>4. Cherry Canyon</b>	3.5 thông qua các đường mòn vòng	Trung bình	Một tăng vòng với thảm thực vật ven sông và các điểm của <b>Bechers Bay</b> . Các chuyên đề khác chi nhánh của đường mòn <b>Cherry Canyon</b> cho phép thăm <b>Black Mountain</b> , cắm trại, và nước Canyon bãi biển.
<b>5. Black Mountain</b>	8	Vất vả	Một dài, dốc lên cao mà phần thường du khách với rừng cây gỗ sồi và khung cảnh đẹp (thời tiết cho phép) của <b>Santa Rosa, San Miguel, Santa Cruz</b> , và đại lục. Du khách có thể đi lang thang một vòng lặp bao gồm các đường mòn <b>Cherry Canyon</b> , điện thoại và đường <b>Soledad</b> .
<b>6. Torrey Pines</b>	5 (cơ sở của rừng thông) 7.5 (thông qua các đường mòn vòng)	Trung bình đến vất vả	Xem một trong những cây thông hiếm nhất trên thế giới, <b>Torrey pine</b> , Tuyến đường vừa phải dễ dàng hơn cho phép khách truy cập để xem thông dọc theo con đường <b>Coastal Road</b> . Các tuyến đường vất vả sau đường mòn vòng lặp để phía trên cùng của khu rừng, cung cấp quan điểm ngoạn mục. Đối với các tuyến đường tốt nhất đi theo đường mòn vòng lặp lên rìa phía tây của khu rừng, dọc theo phía trên và xuống phía bên dốc phía đông, khu rừng. Đối với một góc dễ dàng hơn, dần dần, theo con đường xuống <b>Southeast Anchorage</b> .
<b>7. East Point</b>	16	Vất vả (do chiều dài)	Một đi lang thang dọc theo bờ biển hoặc dọc theo con đường <b>Coastal Road</b> với nhiều cơ hội để khám phá những <b>Torrey pines</b> và những bãi biển xinh đẹp. Các bãi biển trở lại và cồn cát giữa và bao gồm cả <b>Skunk Point</b> và phía bắc của <b>East Point</b> được đóng cửa từ 1 tháng ba - 15 tháng chín. Vui lòng vẫn còn trên cát ướt (sau đây có nghĩa là thủy triều lên) hoặc đường khắp khu vực này.
<b>8. Lobo Canyon</b>	9 (đến miệng của hẻm núi)	Vất vả	Một hẻm núi ngoạn mục với gió và nước điều khắc đá sa thạch vách đá, một dòng suối quanh năm, thảm thực vật ven sông, và bờ biển ngoạn mục ở miệng của nó. Cũng có giá trị các nỗ lực.

## Khám Phá San Miguel Island

Chào mừng quý vị tới San Miguel Island, một trong năm hòn đảo thuộc Channel Islands National Park. Nơi đây là của bạn. Nơi đây cũng là trách nhiệm của bạn. Hãy dành một chút thời gian để đọc những chú thích dưới đây để biết bạn có thể làm gì để bảo vệ San Miguel. Thông tin này cùng với bản đồ ở phía sau sẽ hướng dẫn cho bạn những gì bạn có thể tham quan và làm tại San Miguel.

### Thông Tin về Hòn Đảo

San Miguel là nhà của những hồ đá nguyên sơ tạo ra từ thủy triều, là nhà của những loài thực vật quý hiếm, và đặc biệt hơn hết là nhà của những khu rừng đá vô kỳ lạ. Có bốn loài hải cẩu và sư tử biển khác nhau đến đây hàng năm để sinh sản. Hơn 10 ngàn năm, hòn đảo là nhà của người dân Chumash. Juan Rodriguez Cabrillo đặt chân đến hòn đảo này năm 1542 và cũng là người Châu Âu đầu tiên đến để khám phá bờ biển California. Nơi đây đã từng là trại chăn cừu lớn cho hơn 100 năm trước khi trở thành doanh trại quân sự. Năm 1980, nó trở thành một phần của Channel Islands National Park.

### Các Khu Vực Mở Cửa Cho Khách Tham Quan

Nhiều khu vực tại San Miguel không mở cửa cho du khách nhằm mục đích bảo vệ cuộc sống hoang dã, các loài cây mỏng manh, và các những nét địa chất đặc trưng. Tuy nhiên, có nhiều khu vực được mở cửa để đón tiếp khách tham quan. Ngoài ra còn có những khu vực khác cũng mở cửa cho du khách nếu họ đi cùng với hướng dẫn viên của công viên.

Nếu bạn đi một mình, bạn có thể tham quan biển Harbor Cuyler, tượng đài kỷ niệm Cabrillo, và nông trại Lester.

Con đường mòn Nidever Canyon sẽ dẫn bạn tới nông trại, đài kỷ niệm và văn phòng của nhân viên kiểm lâm. Con đường bắt đầu từ trên đỉnh của cồn cát và nằm trên Gull Rock. Nó trải dài bên phía đông của hẻm núi.

### Liên Lạc Với Nhân Viên Kiểm Lâm

Để tham quan những nơi khác tại nơi đây, như là Point Bennett hoặc là những khu rừng đá vôi, bạn phải liên hệ với nhân viên của công viên

Nhân viên có thể liên hệ tại kênh 16 ở Marine Radio. Bạn cũng có thể sắp xếp một cuộc leo núi với nhân viên ở đây tại số điện thoại của văn phòng trung tâm (805) 658-5730.

### Quy Định của Hòn Đảo

- Tất cả mọi vật đều được bảo vệ. Xin vui lòng không lấy bất cứ thứ gì
- Cấm thú vật trên bờ biển
- Không được đốt lửa hoặc hút thuốc

- Mang rác với bạn khi bạn rời khỏi hòn đảo.
- Người leo núi phải ở trên đường
- Người leo núi phải được hộ tống ngoại trừ những nơi chú thích trên bản đồ
- Luật lệ câu cá của tiểu bang California được áp dụng tại hòn đảo này. Không được câu cá với những loài động vật được bảo vệ.

## **An Toàn**

- Cần thận khi băng qua những khu vực núi lở dọc theo bờ biển
- Con đường mòn Nidever Canyon có độ dốc và trơn trượt. Bạn phải cẩn thận
- Vi rút Hantavirus đã được phát hiện ở loài chuột nai tại San Miguel. Những con vi rút này có thể gây bệnh nguy hiểm đến tính mạng. Vì vậy, mọi người phải cẩn thận, đặc biệt là những việc sau đây: tránh tiếp xúc với chuột; không cho động vật ăn uống; chứa thức ăn và nước uống trong những hộp đồ ăn phòng chống chuột. Để biết thêm chi tiết, xin vui lòng xem những bảng thông báo tại các khu cắm trại
- Mang theo nhiều nước uống
- Người leo núi không nên đi một mình-Hãy sử dụng hệ thống leo núi với người khác (buddy system)

## **Sử Dụng Bản Đồ Đây**

Bản đồ này sẽ hướng dẫn bạn tới các khu vực mở cửa cho khách tham quan tại San Miguel Island. Đường thẳng đứt khúc làm dấu các con đường mòn và các khu vực của biển mà bạn có thể tham quan một mình. .

- Trên bờ biển, bạn có thể đi về cả hai hướng cho tới khi nào bờ cát trở thành đá.
- Khoảng cách từ những cây cau cho đến khu vực cắm trại khoảng 1 mile
- Nhà vệ sinh có tại văn phòng của nhân viên kiểm lâm và khu vực cắm trại
- Không có nước uống trên hòn đảo
- Bạn chỉ có thể lên bờ từ bãi biển tại Cuyler Harbor.
- Chỉ có khu vực không có bóng râm tại Cuyler Harbor (bên ngoài vùng bảo tồn sinh vật biển) là cho phép câu cá



# Tản bộ trên Santa Barbara Island

Chào mừng quý vị đến với Santa Barbara Island, một trong năm hòn đảo trên hệ thống đảo Channel Islands National Park. Một khi leo qua vách đá gồ ghề, quý vị sẽ thấy những lối mòn dài đến 5 dặm. Những lối đi này uốn lượn vòng qua những con dốc thoải và những đỉnh núi thấp, dẫn đến những cảnh quang trữ tình và ven biển đẹp lộng lẫy.

Mọi người cần có trách nhiệm lên kế hoạch cho chuyến tản bộ và đảm bảo an toàn. Quý vị cần tránh khuấy động cuộc sống hoang dã, như vậy sẽ tăng cường sự an toàn và giảm thiểu thiệt hại tài nguyên. Khách du lịch nên ở trong tình trạng khỏe mạnh và phải tuân theo những quy định và hướng dẫn trong phần “Giới hạn ảnh hưởng của bạn” trong tờ báo của khu vực cùng với những điều sau:

- Xin vui lòng luôn ở trên hệ thống lối mòn chỉ định khi tản bộ quanh đảo. Một vài phần của lối mòn sẽ bị đóng trong thời gian làm tổ của các loài chim từ tháng Giêng đến tháng Tám.
- Tránh những vách đá. Những khúc gỗ cắm chặt trên mặt đất đánh dấu giới hạn an toàn khi ngắm cảnh. Vì sự an toàn, xin tránh đứng trên hoặc vượt qua những khúc gỗ này. Có những vách đá chưa được đánh dấu giới hạn an toàn. Xin đừng đến quá gần vách vì chúng đã bị bào mòn dễ trơn trượt và cũng có thể dễ nứt vỡ. Trẻ em cần được giám sát bởi người lớn.
- Vì Santa Barbara Island là hòn đảo có nhiều vách đá, quý vị chỉ được xuống nước tại Landing Cove (không có bãi biển, chỉ có bến đậu).
- Để bảo vệ thiên nhiên và khách du lịch, đừng thả đồ vật xuống biển.
- Không nên đi tản bộ một mình, hãy dùng hệ thống “bạn bè.” Hệ thống này hỗ trợ người giúp đỡ khi quý vị xảy ra tai nạn.
- Mang nhiều nước để uống. Một bình nước cho cuộc tản bộ ngắn, và nhiều hơn cho những chặng đường dài.
- Cẩn thận với những cây sồi độc, những cây xương rồng, con ve và bọ cạp. Sồi độc có thể được nhận dạng bởi những cụm lá non bóng loáng. Vài loại ve có mang mầm bệnh, kiểm tra quần áo và da sau khi tản bộ
- Để phòng chống hỏa hoạn, cấm hút thuốc trên Santa Barbara Island
- Khách du lịch có trách nhiệm lên tàu đúng giờ để rời khỏi đảo. Để biết giờ tàu chạy, hỏi nhân viên bảo vệ hoặc nhân viên của tàu.

## Hiking Destinations

Điểm đến (từ trung tâm khách du lịch)	Distance ( dặm, chuyển đi)	Độ khó	Chi tiết
1. Arch Point	1	Trung bình	Ngắm quang cảnh hung vĩ và hoa dại khi đến mùa
2. Elephant Seal Cove	2.5	Hơi khó	Ngắm quang cảnh hải cẩu voi từ nơi này
3. Webster Point	3	Hơi khó	Quang cảnh ven biển kì diệu
4. Sea Lion Rookery	2	Trung bình	Nhìn ngắm quang cảnh sư tử biển
5. Signal Peak	2.5	Hơi khó	Vị trí cao nhất trên đảo với quang cảnh Sutil Island.

- Một vài phần của lối mòn sẽ bị đóng trong thời gian làm tổ của các loài chim từ tháng Giêng đến tháng Tám.
- Quý khách phải ở trên lối mòn định sẵn để bảo vệ cây cối, những loài chim biển đang làm tổ và giữ an toàn.