

Bienvenue Au Parc National Du Mont Rainier!




Le mont Rainier est l'une des montagnes les plus majestueuses au monde. S'élevant à 4 392 mètres d'altitude, son sommet domine de près de 2 500 mètres ceux de tous les pics avoisinants. Il s'agit en fait d'un volcan, dont la première éruption remonte à la période glaciaire, voici environ 700 millénaires. Son sommet dépassait jadis les 4 900 mètres, mais glaciers et glissements de terrain en ont érodé près de la moitié.


Point culminant de la chaîne des Cascades, le mont Rainier fait partie de la ceinture volcanique du Pacifique. Par comparaison, le Popocatépetl (Mexique) atteint 5 452 mètres d'altitude et le Fuji-Yama (Japon), 3 776.


Des vents chargés de l'humidité du Pacifique soufflent vers l'est, donnant lieu à de nombreux jours de pluie, à de spectaculaires halos de nuages et à de colossales chutes de neige. La plus grosse quantité de neige jamais relevée sur une année par aucune autre station météorologique au monde est tombée à Paradise, sur le versant sud du mont Rainier, pendant l'hiver 1971-72. Environ 28,5 mètres de neige s'y sont amassés entre juillet 1971 et juin 1972. Il n'est pas rare que Paradise reçoive plus de 15 mètres de neige par an - suffisamment pour ensevelir les trois étages de l'auberge Paradise Inn. La route de Longmire à Paradise n'en demeure pas moins ouverte tous les jours de l'hiver, sauf conditions dangereuses.


Ces imposantes chutes de neige ont créé le plus vaste système glaciaire formé sur un seul sommet dans l'ensemble des États-Unis continentaux, à l'exception de l'Alaska. Plus de 90 kilomètres carrés de glace, appartenant à 25 grands glaciers, recouvrent la montagne et continuent à y creuser de profondes vallées aux versants abrupts.


La première escalade connue du mont Rainier remonte au mois d'août 1870. Le premier établissement permanent du parc, la station thermale de Longmire Springs, date pour sa part de 1884, et le décret faisant du mont et de ses environs un parc national, de 1899. La route de Paradise fut achevée en 1915 et la Paradise Inn ouverte en 1917.


 **Les forêts** du parc national du mont Rainier sont peuplées de vieux conifères classiques, de type Douglas, Western Hemlock et Western Red Cedar pour la plupart, ainsi que de quelques sapins véritables. Beaucoup sont âgés de plus de 500 ans, parfois même de plus de mille ans. Certains des plus grands arbres du parc se trouvent dans le "Grove of the Patriarchs" (bocage des ancêtres), juste au nord d'Ohanapecosh, au sud-est du parc, et le long de la Carbon River Road, au nord-est.


 **Les pâturages** de Paradise et de Sunrise nous sont très précieux. La fonte des neiges, en juillet et début août, y cède la place à de superbes champs de fleurs. Ces riches prairies sont pourtant très fragiles et requièrent des soins particuliers. Veillez donc à ne marcher que sur les sentiers renforcés. Ne cueillez aucune fleur et n'en écrasez aucune. Restez bien sur les sentiers pour prendre vos photographies et ne mangez que dans les zones de pique-nique indiquées - pas sur l'herbe des prés. Nous voulons en effet préserver leur beauté pour que tout le monde entier puisse en profiter.


 **La faune** du mont Rainier est très visible. Cerfs à queue noire, élans et chèvres des montagnes peuplent les prés subalpins, également habités de marmottes et de nombreux petits rongeurs. Ours noirs et pumas se laissent parfois apercevoir dans la forêt. Contentez-vous toutefois de les observer. Ne vous approchez pas des animaux sauvages et ne les nourrissez surtout pas. Leur alimentation naturelle leur convient beaucoup mieux et la loi interdit de leur faire du tort. Aidez-nous donc à préserver la vie sauvage.


 **L'escalade du mont Rainier** est une aventure entreprise chaque année par près de 8 000 alpinistes, dont plus de la moitié atteignent effectivement le sommet. L'expédition nécessite généralement deux jours, le premier pour atteindre le point de base de l'escalade, et le deuxième - entamé dès 2 heures du matin - pour atteindre le sommet puis rejoindre Paradise ou tout autre point de départ. Les personnes inexpérimentées sont invitées à prendre contact avec la Rainier Mountaineering Incorporated de Paradise qui leur proposera des séminaires sur la neige et la glace et des escalades guidées. Quant aux alpinistes expérimentés, ils doivent se faire enregistrer auprès d'un garde forestier avant et après chaque expédition. L'escalade en solitaire requiert l'autorisation préalable du responsable supérieur du parc. Évaluez bien, avant de vous lancer dans l'aventure, l'expérience des membres de votre groupe sur d'autres sommets glacés, ainsi que votre équipement, votre guide et vos forces. Le temps ou la neige pourraient également vous amener à revoir vos plans.


 **Accès au parc** : Longmire se trouve à 113 km (2 heures) de Tacoma, le long des routes d'état 7 et 706. Au départ de Seattle, elle se trouve à 153 km (2 heures et demie) au sud-est, via la nationale 5 puis les routes d'état 161, 7 et 706. En été (de juillet à septembre), Sunrise se trouve à 143 km (2 heures et demie) au sud-est de Seattle via les nationales 5 et 405 puis les routes d'état 269 et 410 en passant par Enumclaw. Une distance de 50 km sépare, le long des routes du parc, Sunrise d'Ohanapecosh, et il y a 48 km d'Ohanapecosh à Longmire.


 Un service aérien complet est assuré à l'aéroport de Seattle-Tacoma où des voitures peuvent être louées toute l'année et des autocars à destination du mont Rainier du mois de juin au mois de septembre.


 **Admission** : Les tarifs d'admission d'un jour/une semaine sont fixés à 5 \$ par voiture ou 2 \$ par passager d'autocar. Le passe "Golden Eagle", offert au prix de 25 \$, donne accès à tous les parcs nationaux des États-Unis pendant une période d'un an.


 **Centres d'information** : Informations et assistance peuvent être obtenues auprès des centres d'information (Visitor Centers) de Longmire (ouvert toute l'année), de Paradise (ouvert tous les jours de mai à octobre et les samedis et dimanches de novembre à avril), d'Ohanapecosh et de Sunrise (l'été uniquement). Expositions et publications diverses sont proposées dans tous les centres et films et montages de diapositives sont présentés au Jackson Visitor Center de Paradise. Les centres de randonnées (Hiker Information Centers) de Longmire et White River sont ouverts du 15 juin au 30 septembre.


 **Programmes "Nature"** : Des naturalistes dirigent, de juillet à début septembre, des promenades, causeries et programmes "feux de camp" (en anglais uniquement). Les dates en sont publiées dans le journal du parc, le "Tahoma", et affichées dans les centres d'information et terrains de camping. De janvier à mars, les gardes forestiers mènent des visites guidées de Paradise sur raquettes (en anglais uniquement).


 **Des sentiers "Nature"** ont été aménagés à Longmire (Trail of the Shadows), Sunrise (Sourdough Ridge et Emmons Vista), Ohanapecosh (Hot Springs and Grove of the Patriarchs), Carbon River (Rain Forest) et Paradise (Nisqually Vista). Brochures et panneaux indicateurs sont présentés en anglais uniquement.

 **Des terrains de camping** offrant eau courante et W.-C. à chasse sont ouverts, l'été uniquement, à Cougar Rock (près de Longmire), Ohanapecosh et White River. Le seul terrain ouvert toute l'année est celui de Sunshine Point, près de l'entrée Nisqually. Les emplacements sont payants et ne sont soumis à aucune réservation, les premiers arrivés étant les premiers servis. Ils ne comportent aucune prise de raccordement pour les caravanes, mais les terrains de Cougar Rock et d'Ohanapecosh sont munis de stations de décharge. N'allumez de feu que dans les endroits réservés à cet effet. Notez qu'il est interdit de ramasser du bois dans le parc. Pour réduire les risques de vol, les campeurs sont invités à conserver leur nourriture et objets précieux hors de vue et sous clé dans leur véhicule.

 **Les pique-niques** sont autorisés dans le parc, aux seules tables et aux seuls endroits ainsi indiqués à proximité des routes. N'y allumez de feu que dans les barbecues aménagés à cet effet. Il est interdit de pique-niquer sur l'herbe fragile des champs de fleurs; il s'agit peut-être là d'une règle contraire aux pratiques acceptées dans d'autres pays ou dans les parcs publics, mais toutes les plantes qui vivent dans ces champs nous sont précieuses et nous voulons les préserver pour que nos générations futures puissent en profiter elles aussi.

 **Hôtels** : L'auberge National Park Inn de Longmire est ouverte toute l'année et la Paradise Inn (de la fin du mois de mai au début du mois d'octobre). Adressez toute demande de tarif ou réservation aux Mount Rainier Guest Services, Star Route, Ashford, Washington 98304.

 **Douches et laveries** : Le Henry M. Jackson Memorial Visitor Center de Paradise comporte des douches payantes. Pour les lessives, il existe une laverie automatique à Ashford, à une dizaine de kilomètres à l'ouest de l'entrée Nisqually. Cette laverie comporte également des douches payantes. Il en existe une autre à Packwood, à une douzaine de kilomètres au sud-ouest d'Ohanapecosh.

 **Restauration** : Des repas sont servis toute l'année à la National Park Inn de Longmire et au Jackson Visitor Center de Paradise en été. Des snack-bars sont ouverts à la Paradise Inn et à Sunrise en été et au Jackson Visitor Center de Paradise les week-ends d'hiver. Une salle à manger est également ouverte à la Paradise Inn en été.

i Le comptoir-épicerie de la National Park Inn de Longmire offre un choix limité de produits alimentaires. Nous recommandons l'achat de provisions dans les magasins des communautés extérieures au parc.

f Souvenirs et films peuvent être achetés dans les boutiques de souvenirs de Longmire, Paradise et Sunrise.

e Livres et cartes sont offerts dans les centres d'information de Longmire, Paradise, Ohanapecosh et Sunrise.

i Un poste d'essence est ouvert toute l'année à Longmire. Paradise et Sunrise ne possèdent aucune station-service. Nous vous recommandons de faire le plein avant l'entrée du parc.

f Les informations, permis et cartes de randonnées et camping sauvage peuvent être obtenus aux centres de randonnées (Hikers Centers) de Longmire et de White River, ainsi qu'auprès de tous les centres d'informations. Les permis de camping sauvage (toute l'année) sont obligatoires. Veillez à bien rester sur les sentiers, respectez la végétation, gardez vos distances si vous rencontrez des animaux sauvages et emportez votre propre équipement de camping.

f Le parc en hiver : L'hiver, des chaînes antidérapantes peuvent être nécessaires autour des pneus de voiture. Toutes les routes du parc, à l'exception de celle reliant l'entrée de Nisqually à Paradise (la Washington 706) sont bloquées par la neige de novembre à juin ou juillet. La route de Longmire à Paradise est fermée au crépuscule pour être rouverte chaque jour, sauf conditions météorologiques dangereuses. Le stationnement nocturne n'est autorisé que dans les zones indiquées à cet effet à Paradise et à Longmire. Ski de randonnée et promenades sur raquettes font la joie de beaucoup à Paradise, lorsque les conditions le permettent. Skis et raquettes peuvent être loués à Longmire. Les gardes forestiers de Paradise organisent des randonnées sur raquettes les samedis et dimanches de janvier à mars. Les raquettes sont fournies aux participants. Une zone de jeu est entretenue à Paradise de décembre à avril. Les glissades y sont autorisées sur luges souples. Elles sont interdites partout ailleurs dans le parc.



Pour votre sécurité et pour la protection du parc :

- Les animaux domestiques ne sont pas admis sur les sentiers et dans les bâtiments publics. Ils doivent être tenus en laisse ou enfermés en tout temps à l'intérieur des limites du parc.
- Toutes les caractéristiques naturelles du parc – pierres, faune et flore comprises – sont protégées par la loi et ne peuvent être déplacées ni endommagées.
- Ne vous approchez pas d'un ours ni d'un cerf – Observez-les mais n'essayez pas de les nourrir.
- La chasse ou traque des animaux sauvages est interdite.
- Les virages et l'étroitesse des routes exigent une conduite prudente. Observez les vitesses indiquées. Faites attention aux animaux et aux pierres susceptibles de se présenter devant vous, ainsi qu'aux autres automobilistes qui admirent le paysage. Les routes peuvent être bloquées temporairement par la neige, même en été.
- Les célèbres grottes de glace sont dangereuses. La fonte du glacier de Paradise dénude la roche à l'endroit où se trouvaient ces grottes. De gros morceaux de glace s'effondrent du plafond des petites grottes restantes. Restez à l'écart de tous les glaciers à moins que vous ne soyez muni d'un permis vous autorisant à escalader le mont Rainier.
- Soyez prêt à faire face à de rapides changements de temps et aux avalanches en hiver.
- Faites attention aux inondations provoquées par les explosions de glacier. Si vous vous trouvez près d'un cours d'eau et que vous remarquez un nuage de poussière en amont, que vous entendez un hurlement de torrent ou que vous sentez dans l'air une odeur de végétation fraîchement abattue, éloignez-vous rapidement du cours d'eau en remontant la pente.
- Ne buvez pas l'eau des sources et des ruisseaux; elle contient parfois de mauvais micro-organismes. Ne buvez que l'eau épurée des systèmes canalisés.
- Une aide d'urgence peut être obtenue auprès de tous les postes de garde et centres d'information du parc. Signalez tout accident, problème rencontré, comportement illégal ou besoin particulier à un garde forestier ou au (206) 569-2211.

Nous respectons le parc national du mont Rainier et nous sommes heureux d'accueillir ses visiteurs. Pour toutes cartes et informations complémentaires, prenez contact avec un garde forestier ou adressez votre demande au Park Superintendent, Mount Rainier National Park, Ashford, Washington 98304.

Bienvenue Au Parc National Du Mont Rainier!

