

The Hoodoo

National Park Service
U.S. Department of the Interior



布萊斯峽谷 (Bryce Canyon) 地圖與健行指南

中文 / Chinese



photo: Kevin Doxstater

[hoo'doo] n. 1. 指因侵蝕而形成的尖岩或奇形怪狀的岩石。

遊客中心開放時間
夏季：上午 8 點 - 下午 8 點
秋季/春季：上午 8 點 - 下午 6 點
冬季：上午 8 點 - 下午 4 點 30 分
(感恩節、聖誕節和新年不開放)

規劃您的旅遊時間

參觀時間小於 4 小時

遊客中心

停留遊客中心可收集公園資訊、觀賞博物館展覽、欣賞曾經得獎的導覽影片 (片長 22 分鐘) 或是在書店購物。

景點的汽車之旅

搭乘接駁巴士 (僅夏季提供此服務) 或自行駕車先前往布萊斯點、靈感點、日落點及日出點等。如果您還有時間，可以前往公園南部的景點。

短距步行

在 Rim Trail (邊緣步道) 進行短距離健行，或是從「輕鬆到中等程度」的路線中選擇其中一條步道健行，詳情請查看第 5 頁的步道指南。

參觀時間在 4 小時以上

遊客中心、汽車之旅、短距步行以及：

日間健行

從健行步道欣賞布萊斯景點是建議的最佳位置。遊客可以在第 5 頁的健行表中，從「中等程度」到「較高難度」的路線中選擇其中一種組合環線進行健行。

汽車旅遊

沿著布萊斯峽谷長 29 公里的景觀公路 (單程距離) 共有 14 處景色優美的景點。如果您所有景點都停車下來欣賞，大約需要花 3-4 小時的時間。

公園內最著名的景點在布萊斯環型劇場內，包括日出點、日落點、靈感點和布萊斯點。位於公園南部的景點則以長距離與全景為特色，景點遍及大階梯國家保護區 (Grand Staircase-Escalante National Monument)。

當您開車前往彩虹點時，因為所有景點都位於道路的左側，因此我們建議您在回程時再停車下來欣賞各景點。利用這個方向來欣賞景點，不但停車比較方便，再回到公園道路駕駛時也比較安全。

布萊斯峽谷接駁巴士

布萊斯峽谷接駁巴士系統的營運期間是每年的五月初到十月初，利用它來探索公園既方便又安全。巴士在公園內的以下地點設有停靠站：遊客中心、日落點、日落露營地、布萊斯點、靈感點、布萊斯峽谷度假小屋、日出點和北露營地。設在公園外的停靠站包括接駁巴士搭乘區、魯比斯酒店 (Ruby's Inn) 以及魯比斯露營地 (Ruby's Campground)。

文件內容

緊急資訊第 2 頁

| | |
|-----------------|-----|
| 公園地圖..... | 4,5 |
| 公園資料簡介..... | 6 |
| 天文講解..... | 3 |
| 天氣..... | 7 |
| 火災..... | 8 |
| 布萊斯峽谷的冬季活動..... | 7 |
| 地質..... | 6 |
| 安全注意事項..... | 3 |
| 自然歷史協會..... | 8 |
| 步道指南..... | 5 |
| 背包徒步旅行..... | 3 |
| 閃電..... | 7 |
| 健行地圖..... | 5 |
| 接駁巴士..... | 1,4 |
| 野生動物..... | 8 |
| 殘障服務..... | 2 |
| 資訊與服務..... | 2 |
| 管理員課程..... | 3 |



公園總部

435 834-5322
傳真 435 834-4703
失物招領：435 834-4736

郵寄地址：

PO Box 640201
Bryce, Utah 84764-0201
電子郵件：brca_information@nps.gov

Web

網站：www.nps.gov/brca
Twitter：brycecanyonNPS

資訊與服務

公園道路

公園的主要道路全年開放，但可能因大雪暫時封閉。在冬季，公園不會清除通往仙境點 (Fairyland Point) 和帕瑞雅 (Paria) 景觀的支線道路上的積雪，以供越野滑雪者使用。

遊客中心

除感恩節、聖誕節和新年以外的日子均開放。遊客中心內提供資訊查詢、展覽館、出版品、得獎影片作品展出、野外露營許可售賣以及失物招領服務。

緊急事件

緊急事件請撥打 911 或 435 676-2411，全天 24 小時響應。Garfield 醫院電話 435 676-8811，Panguitch 地區診所電話 435 676-8842。

無障礙設施

洗手間、遊客中心、布萊斯峽谷度假小屋和雜貨商店（四月到十月期間開放*）等地方均備有完善的無障礙設施。日落點與日出點之間，長度 0.8 公里的邊緣步道 (Rim Trail) 路面已鋪設平坦。有關由管理員負責帶領，殘障人士能夠參加的講解節目資訊，請洽詢遊客中心，您也可索取無障礙設施使用指南。

洗手間

在遊客中心、北露營地和日落點、展望點 (Farview Point) 和彩虹點 (Rainbow point) 等處設有洗手間，全年開放。布萊斯峽谷度假小屋、雜貨商店、日落營地和躲迷藏環線 (Peekaboo Loop) 等地方的洗手間於四月到十月期間開放*：

電話

遊客中心和雜貨商店全年提供電話服務。布萊斯峽谷度假小屋與日落營地則於四月到十月期間提供*。

寵物

寵物必須要栓上鍊子；飼主必須負責清理寵物的排泄物。允許攜帶寵物地點包括公園的眺望點、營地，以及有鋪設的地面或步道。寵物不可以進入建築物或是在未鋪設的地面上行走。

騎馬

遊客可在四月至十月期間在牧馬人帶領下體驗騎馬或騎騾的樂趣，時間分為 2 小時與 4 小時。當日預約請洽詢布萊斯峽谷度假小屋或聯絡 435 834-5500。提前預約請聯絡：Canyon Trail Rides, P.O. Box 128, Tropic, UT 84776；或致電 435 679-8665。

入園費

私人車輛與個別遊客通行證：布萊斯峽谷國家公園門票有效期為 7 天，僅限在國家公園內使用。

國家公園通用年票 (Interagency Annual Pass)：通用年票適用於聯邦所有國家公園，有效期為自購買日期起的一年內。

露營

北露營地 (North Campground)：共設有 101 個營地，全年開放 (冬季僅有一條步道開放)。採用先到先佔位的方式，但在五月初到九月底期間，部份預留營地可能需要提前預約* (請聯絡 877 444-6777 或造訪 www.recreation.gov)。可提前 240 天前預約。

日落營地 (Sunset Campground)：春末至秋初開放，共有 102 處營地。提供 20 處帳篷搭設點，可提前 180 天前預約，其他地點則採取先到先佔位的方式。

費用：夜間露營需收取費用。

團體露營：僅提供一處團體營地可提前預約，開放期間為從春末至秋初。團體人數限制在 7-30 人，車輛不可超過 8 台，且需收取費用。可透過撥打電話 877 444-6777 或登錄 www.recreation.gov 預訂營地。

污水處理站：公園內未設有污水處理管路，但是在北營地附近有付費使用的污水處理站 (限夏季開放)。公園外污水處理站全年提供服務。

其他露營地：如需了解國家公園的其他露營預訂資訊，請致電 800 444-6777 或造訪 www.recreation.gov。

淋浴及洗衣服務

雜貨商店提供投幣式淋浴及洗衣設備，營業時間為四月至十月*，公園外鄰近地區也設有類似的設備。

資源回收

北露營地和日落露營地、日落點、雜貨商店，以及布萊斯峽谷度假小屋都設有垃圾回收桶，回收玻璃、雙金屬罐、鋁罐、紙板和 1-7 類塑膠製品。所有容器請清洗後丟棄。不用的電池可以丟棄在遊客中心回收。

*注意：本頁上所註明所有日期均可能更動，請造訪我們的網站以了解最新消息：www.nps.gov/brca

住宿

布萊斯峽谷度假小屋：每年四月到十月開放*，設施包括：小木屋、汽車旅館客房及套房，還設有一間餐廳和禮品店。如需預訂住宿，請寫信至：Bryce Canyon Lodge, P.O. Box 640041, Bryce Utah 84764；或撥打號碼 877-386-4383；或是登陸 brycecanyonforever.com 網上預訂。

其他住宿地點：公園入口處附近以及 Tropic、Cannonville、Bryce Junction 和 Panguitch 均提供住宿服務。

餐飲服務

布萊斯峽谷度假小屋：每年四月到十月開放*。餐廳供應早、午及晚餐。雜貨商店為四月到十月營業*，售賣雜貨、快餐以及露營用品。

其他餐飲服務：公園入口處附近以及 Tropic、Bryce Junction 和 Panguitch 均有餐廳。

郵局 / ATM / 網路

魯比斯酒店 (Ruby's Inn, Bryce, UT 84764) 內設有郵局，同時有一台 ATM 和一間網路咖啡廳。布萊斯峽谷國家公園不接受公園遊客寄送個人郵件。

無線網路 (WiFi)

遊客中心提供無線網路存取服務；布萊斯峽谷度假小屋和雜貨商店的前廊在某些季節也有提供服務。

宗教儀式

公園外提供全年服務，公園內僅夏季提供服務。相關資訊請向遊客中心詢問。

自行車

自行車限於公園內鋪砌石塊的道路上行駛；所有步道，包括從日出點 (Sunrise Point) 到日落點 (Sunset Point) 之間環繞步道 (Rim Trail) 中有鋪設石塊的路面，禁止自行車行駛。鄰近的美南國家森林 (Dixie National Forest) 鋪設有自行車道一直通往紅峽谷 (Red Canyon)，同時設有長達數英里的登山自行車道。


野餐區

在日落點 (Sunset Point)、雜貨商店、彩虹點 (Rainbow Point) 和公園道路的 4.5 英里 (Mile 4.5) 處野餐區全年開放，而位於 North Campground 南端的野餐區則於四月到十月期間開放。除了公園道路的 4.5 英里處以及彩虹點外，上述地點在開放季節均可取水。只有在北露營地 (North Campground) 野餐區才有提供火爐。

管理員帶領的活動

我們邀請您和國家公園管理員一起，了解更多有關布萊斯峽谷國家公園的故事。在春、夏、秋三個季節，在公園的各條步道，每天都有公園管理員為遊客講解有關布萊斯峽谷的地質、植物、動物以及人文知識。至於冬季講解課程的時間請向遊客中心諮詢。這些課程均為免費。相關課程資訊可在遊客中心、萊斯峽谷度假小屋 (Bryce Canyon Lodge)、雜貨商店、接駁巴士或營地佈告欄查詢。

地質情況解說 Hoodoo、古代湖泊是如何形成？冰楔作用 (frost wedging) 又是什麼意思？多年以來，地質學家苦心探尋這獨一無二的布萊斯峽谷背後的故事。而您只需要花半個小時的時間，便可以從管理員那裡了解到有關布萊斯峽谷歷史的最新科學發現。我們會在每年夏季舉行地質節 (Geology Festival) 活動，詳情請參閱公園官網 (www.nps.gov/brca)。

時間：30 分鐘 

邊緣步道健行 (夏季) 領略絕佳景觀、聆聽引人入勝的植物和野生動物故事、了解地質知識以及人文歷史。您可以在公園管理員的陪伴下，一邊在邊緣步道愜意散步，盡情欣賞布萊斯環型劇場 (Bryce Amphitheater) 的美景，一邊了解公園的過去與現在。

長度：1.6 公里 時間：1.5 小時 


兒童講解節目 / 家庭講解節目 (夏季) 所有布萊斯峽谷管理員講解節目都適合家庭所有成員參加，但是這些講解節目尤其受到孩子們及家長們的喜愛。其涉獵廣泛，吸引各種愛好的遊客參加。大部份的兒童講解節目都需要預約，詳情請洽詢遊客中心。

時間：1 小時

峽谷健行 (夏季)/**雪鞋健行** (冬季) 與公園管理員一起開始健行之旅，深入素有布萊斯環型劇場 (Bryce Amphitheater) 美譽的峽谷中心地帶；或是在冬季腳踏雪鞋登上步道之巔。您不但可以欣賞令人贊嘆的景緻，還可以了解美景中隱藏著何等精彩的故事。

長度：2.5 到 3.5 公里 時間：2 到 2.5 小時

夜間講解節目 在布萊斯峽谷度假小屋或遊客中心演講廳向遊客提供，管理員會將布萊斯峽谷的多樣面貌栩栩如生呈現在遊客面前。在北露營地環型劇場 (North Campground Amphitheater) 也會不定期舉行講解節目。輪椅可進入演講廳，但是無法進入北露營地 (North Campground) 設施。

時間：1 小時 

滿月健行 (夏季) 月光下在hoodoo之間穿梭健行。團體人數最多30人；個人只能於當天早上於遊客中心預約。5 歲及 5 歲以下兒童不能參加。每月兩次的月圓晚間舉行。健行通常開始報名的時間是上午 8 點 15 分。

長度：2.5 到 3.5 公里 時間：2 到 2.5 小時

天文知識講解 (夏季) 布萊斯峽谷素以其深邃靜謐的夜空聞名。布萊斯峽谷「Dark Rangers (黑騎士)」們會護衛您在夜間漫步，為您講解天空的奧秘，您更有機會透過望遠鏡觀賞行星、星團、銀河系以及更多天文景觀。其他季節同樣限時提供講解節目。有關詳情，以及一年一度的布萊斯峽谷天文節 (Bryce Canyon Astronomy Festival) 舉辦日期，請參閱公園官網 (www.nps.gov/brca)。

野外健行



布萊斯峽谷有兩條健行步道，可供遊客過夜健行：一條是長 14.5 公里的 Riggs Spring Loop 步道，另一條為長 37 公里的 Under-the-Rim 步道。公園提供野外露營的場地，但會收取一定費用，並採用「先到先佔位」的方式。遊客可於上午 8 點到遊客中心關閉前的一個鐘頭，透過遊客中心購買野外露營的許可證。

公園設有 10 處營地，每個營地限制 6 人露營；另有兩個團體營地，每個營地限制 15 人。營地不允許升營火，如需烹調食物請使用營爐。野外水源必須先行過濾後方可飲用。在野外健行時，每位健行者每日應備足至少 4 公升的水。

從公園內的公路出發，有四條不同的步道通往 Under-the-Rim 步道。而 Riggs Spring Loop 步道的起點與終點都是佐維帕點 (Yovimpa Point)。請注意，這些步道和營地都位於森林當中，並非在 hoodoos 之間。

如果您要進行過夜健行，請務必先到遊客中心與公園管理員討論您的行程。您可以在遊客中心取得步道、營地及水源的地圖及相關資料，以及公園對於野外露營的規定。該地區屬於原始生態，有黑熊及美洲獅棲息。因此您在進入布萊斯峽谷的荒原探險之前，必須攜帶適當裝備，並事先了解在遇到野獸時應如何應對。您可以索取免費的「野外露營資訊手冊」，作為您規劃行程時的參考。



布萊斯峽谷的安全注意事項

有多少人在布萊斯喪生？

在布萊斯每年平均的死亡人數不到一人。依照死亡事件發生次數的順序排列，造成死亡的原因分別為：心臟病發作、跌落峭壁、閃電擊中以及車輛事故。

有許多嚴重的受傷事故原本也應該能夠避免，有太多事故是由於忽略公園內的安全警告所致。

在布萊斯受傷的原因

危險駕駛

- 超速 (速限為 25、30、35 和 45 mph)。
- 未繫安全帶。
- 跨越雙黃線。
- 車輛撞到動物。留意野生動物！
- 追撞前車。將車輛停在停車區，切勿將車停在路上。
- 在潮濕或易打滑的路面上未減速。

攀爬/滑落峭壁

布萊斯的岩石形成易碎的峭壁和極陡峭的山坡。岩石無法承受過多的重量。攀爬岩石與在斜坡上滑行為有可能會引發岩石崩落或甚至喪命。

餵食動物

經過餵食的動物可能會變得較具攻擊性。即使是小動物也可能會將您咬傷，除了會讓您縫上幾針外，還可能會傳染疾病。觀看野生動物時請保持距離，防止動物向您靠近。

忽略極端的天氣

布萊斯峽谷的高低溫差最多可達 27°C！全年都有遭遇閃電的危險，尤其是在夏季的暴風雨期間！如果閃電與打雷的間隔不到 30 秒，請立即進入建築物或車輛內躲避。

脫水

每 1 到 2 小時應該飲用 1 公升的水。如果有適度補充水份，身體將能夠正常調節體溫，同時也可以增加對抗熱衰竭的能力。日曬也是導致脫水的原因。請戴上帽子與太陽眼鏡並塗抹防曬油，避免直射陽光與反射紫外線的侵襲。

離開步道

在指定步道上行走，不要靠近峭壁邊緣以免立足點不穩。即使是在看似不陡的斜坡上，也有可能造成您無法站穩。

過度用力

公園的海拔高度達到 2778 公尺 (9115 英尺)，您在此處呼吸到的氧氣量比平常減少 30% 左右。布萊斯步道的起點是從山頂開始，這意味所有的回程路線都是上坡路段。等到您開始感到疲倦時再調頭可能就有點晚。請掌握並尊重自己的體能限制。

穿著不適當的鞋子

請穿著能夠提供良好腳踝保護以及具防滑功能的登山靴。運動涼鞋和訓練鞋不是安全的健行鞋。

布萊斯峽谷接駁巴士



接駁巴士免費！

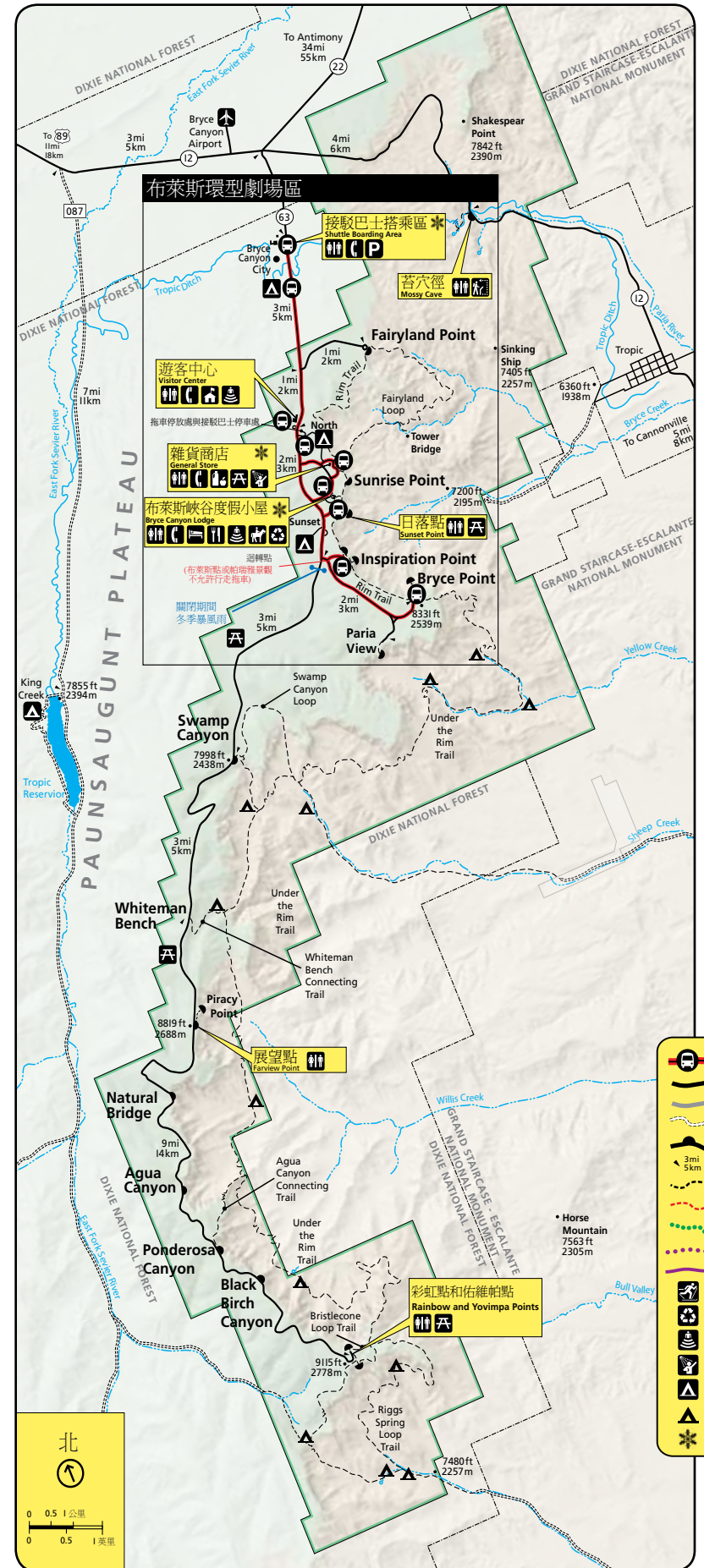
布萊斯環型劇場路線 僅限五月初至十月初期間！

布萊斯峽谷接駁巴士的營運是**靠自由捐助**所維持的。搭乘接駁巴士不僅能夠減少交通擁塞、節省燃料、時間和金錢，更能幫助地球！接駁巴士於公園內停靠站包括遊客中心、日落營地、布萊斯點、啟發點 (Inspiration Point)、日落點、布萊斯峽谷度假小屋、日出點和北營地。接駁巴士在公園外的停靠點為布萊斯峽谷市的接駁巴士搭乘區、魯比斯酒店以及魯比斯營地 (Ruby's Campground)。接駁巴士搭乘區提供泊車場。輪椅可進入接駁巴士內。禁止攜帶寵物。此外，在夏季每天提供兩次前往南部觀景點的導覽旅遊。

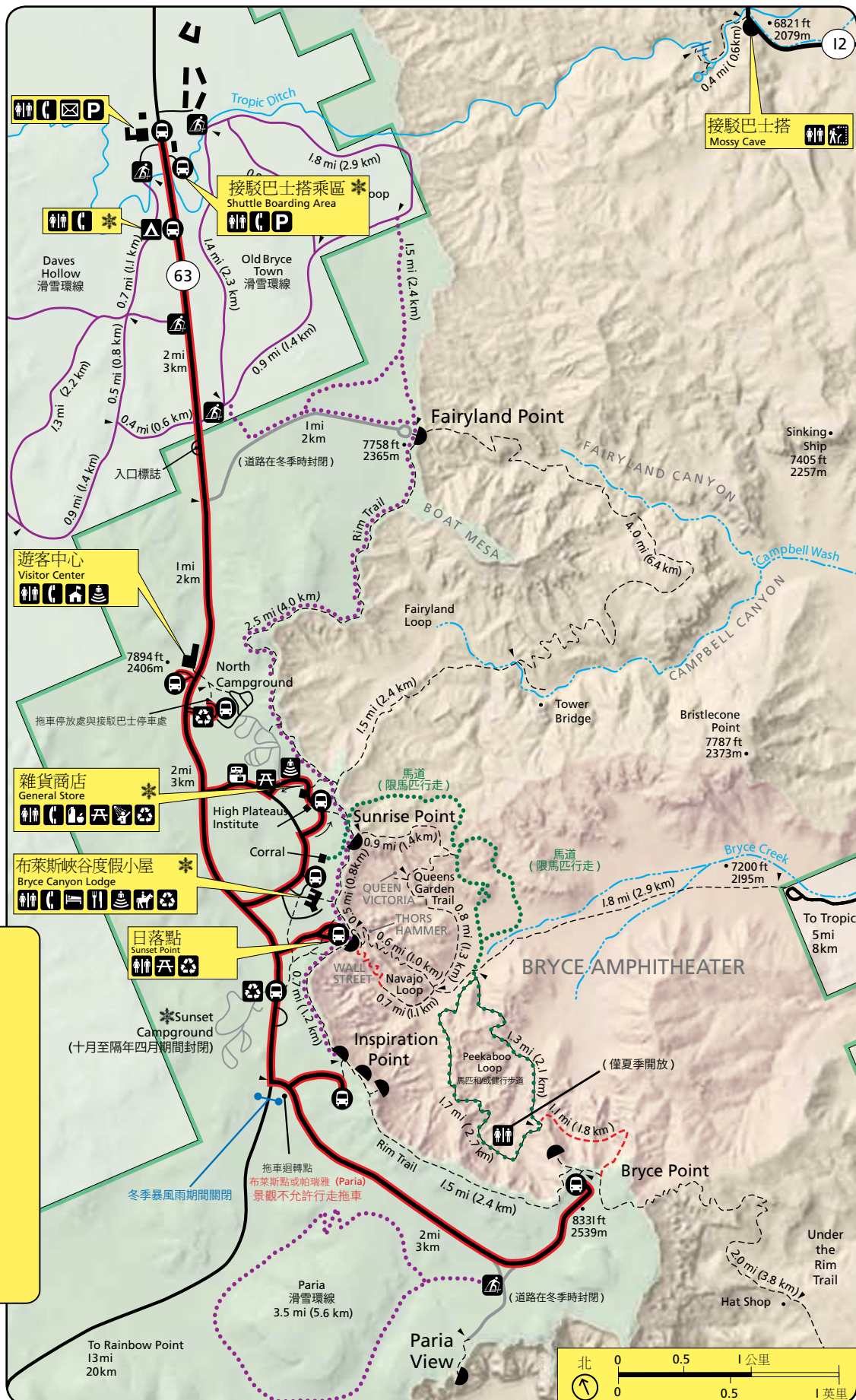
健行提醒事項

- 小心 - 多數步道偶爾都會有發生落石的情況。如果您看見或聽見有發生落石的情況，請離開該區域。
- 請穿著抓地效果良好的登山靴。
- 攜帶大量飲用水；每人每天要飲用 4 公升的水。
- 公園最高的海拔超過 2778 公尺 (9115 英尺)。即使是輕微動作也有可能會讓您產生頭昏或是噁心的感覺。健行時請了解並考慮自己的體能限制。
- 有這個標誌 的步道在四月到十月期間有馬匹通過。馬匹有道路通行權。有馬匹接近時，請站到步道的上坡側讓馬匹先通過。讓它們知道你就在附近。您可以輕聲交談，但是不要喊叫。
- 請在有人維護的步道上行走，不要企圖抄捷徑。
- 請勿餵食野生動物。
- 不論在任何時間或任何地點，請勿丟擲任何東西。
- 請尊重其他遊客；降低說話音量—請勿喊叫。
- 將所有垃圾 (包括面紙和煙蒂) 包好後再丟棄。
- 除日落點到日出點的邊緣步道路段以外，其他地點禁止帶寵物通行。
- 請禮讓上行的健行者先通過。

布萊斯峽谷國家公園



布萊斯環型劇場 (Bryce Amphitheater) 區



日間健行步道指南

理想的健行步道：布萊斯峽谷有 8 條日間健行步道，當中有許多步道彼此連結，可供進行更長距離的健行。如果您只能進行一趟健行，那麼皇后花園與納瓦荷 (Queen's / Navajo) 組合環線將會是您的最佳選擇。

| 步道名稱 / 起點 | 來回距離 | 最高點 上坡路段 最低點 | 說明 |
|---|-----------------------------|--|---|
| 輕鬆到中等難度的健行 (坡度不高, 同時海拔變化最小) | | | |
| 苔穴徑 (Mossy Cave) 布萊斯 12 號公路的北端 (非環線) | 1.3 公里 0.8 英里 1 小時 | 6920ft 2109m 6827ft 2080m 200ft 61m | 沿河岸步行而上, 可到達突懸的苔穴與小型瀑布。(五月至十月期間瀑布有流水。) |
| 日落點 (SUNSET) 至日出點 (SUNRISE) 日落點 (Sunset Point) (非環線) | 1.6 公里 0.1 英里 1 小時 | 8000ft 2480m 8024ft 2446m 34ft 10m | 邊緣步道中有鋪設路面的路段; 從日出點到日落點的路段相當平坦。 |
| 邊緣步道 (RIM TRAIL) 沿著山谷邊緣的任何地段 (非環線) | 1.6-17.7 公里 1.0-11.0 英里 | 7780ft 2371m 8315ft 2534m 1177ft 359m | 可走完整條邊緣步道, 或是僅選擇部份路段健行。從步道上可俯視欣賞 hoodoo 岩柱的景色。 |
| BRISTLECONE 環線 彩虹點 (Rainbow Point) | 1.6 公里 0.1 英里 1 小時 | 9115ft 2778m 200ft 61m 8939ft 2725m | 從紅杉森林到達長滿狐尾松 (Bristlecone Pines) 的峭壁。 |
| 皇后花園 (QUEENS GARDEN) 日出點 (Sunrise Point) (非環線) | 2.9 公里 1.8 英里 1-2 小時 | 8001ft 2439m 357ft 109m 7676ft 2340m | 進入峽谷最輕鬆的路線。在這條短支線步道的終點, 可以看見維多利亞皇后 (Queen Victoria) 岩柱。 |
| 中等難度的健行 (坡度較陡, 變化較大) | | | |
| 納瓦荷環線 (NAVAJO LOOP) 日落點 (Sunset Point) | 2.2 公里 1.3 英里 1-2 小時 | 8000ft 2438m 550ft 168m 7476ft 2279m | 行走在這段雖短但是卻陡峭的步道中, 可以觀賞到 Wall Street、Two Bridges 和 Thors Hammer 的岩柱。 |
| 注意：在冬季以及春初, 納瓦荷環線的 Wall Street 區可能會因冰雪, 或有落石危險而封閉。 | | | |
| 皇后花園與納瓦荷 (Queen's / Navajo) 環線組合環線 日落 (Sunset) 或日出 (Sunrise) 點 最受歡迎的健行路線！ | 4.6 公里 2.9 英里 2-3 小時 | 8001ft 2439m 600ft 183m 7476ft 2279m | 上述兩條步道與邊緣步道可連接起來, 構成一條環線。 |
| 塔橋 (TOWER BRIDGE) 日出點 (Sunrise Point) 北部 (屬於仙境環線 (Fairyland Loop) 的一部份 - 非環線) | 4.8 公里 3.0 英里 2-3 小時 | 7984ft 2433m 802ft 245m 7210ft 2197m | 可觀賞到 Bristlecone Pines 和 China Wall 岩柱。可經由長 0.4 公里的林蔭支線步道通往塔橋。 |
| 帽子店 (HAT SHOP) 布萊斯點 (Bryce Point) (非環線) | 6.4 公里 4.0 英里 3-4 小時 | 8315ft 2534m 1075ft 328m 7380ft 2249m | 沿著 Under-the-Rim 步道向下走可以看見平衡岩 (balanced-rock hoodoo) 岩柱群。 |
| 難度較高的健行 (坡度極陡, 上下起伏) | | | |
| 仙境環線 (FAIRYLAND LOOP) 仙境點 (Fairyland Point) 或日出點 (Sunrise Point) 北部 | 12.9 公里 8.0 英里 4-5 小時 | 8075ft 2461m 1716ft 523m 7142ft 2176m | 行走在這條壯觀的步道上, 可觀賞到 China Wall、Tower Bridge 和各種高聳的岩柱。 |
| 躲迷藏環線 (PEEKABOO LOOP) 布萊斯點 (Bryce Point) | 8.8 公里 5.5 英里 3-4 小時 | 8315ft 2534m 1571ft 479m 7429ft 2264m | 這條路線雖然陡峭, 但通過布萊斯環型劇場區的中心, 沿途景色極其壯觀。 |
| 納瓦荷與躲迷藏 (NAVAJO/PEEKABOO) 組合環線 日落點 (Sunset Point) | 7.8 公里 4.9 英里 3-4 小時 | 8000ft 2438m 1581ft 482m 7280ft 2252m | 納瓦荷與躲迷藏環線步道相連結, 構成迷你的 8 字形步道。 |
| 8 字形步道 (皇后花園 (QUEENS GARDEN)/躲迷藏 (PEEKABOO)/納瓦荷 (NAVAJO) 組合) 日出 (Sunrise) 或日落 (Sunset) 點 | 10.2 公里 6.4 英里 4-5 小時 | 8001ft 2439m 1631ft 497m 7380ft 2252m | 皇后花園、躲迷藏環線與納瓦荷步道結合而成的終極健行路線！ |

公園資料簡介

成立時間

1923 年成立布萊斯峽谷國家保護區，由美國林務署負責管理；美國國會於 1924 年通過法律成立國家公園，並於 1928 年正式成立布萊斯峽谷國家公園。

海拔高度/面積

最低點：2018 公尺 (6,620 英尺) 黃溪 (Yellow Creek)

最高點：2778 公尺 (9,115 英尺) 彩虹點

面積：143.45 平方公里 (14,502 公頃)

命名由來

Ebenezer 和 Mary Bryce 於 1875-1880 期間居住於此，幫助開拓猶他州西南部和亞利桑那州北部。

人種

2000 年前古普韋布洛人 (Ancestral Puebloans) 可能在此定居，後續有費利蒙文化 (Fremont Culture) 延續至 1200 年代，而再稍後則有南派尤特人 (Southern Paiutes)。摩門教定居者於 1870 年代抵達於此。公園的到訪人數在 1929 年為 22,000 人；去年則達到 150 萬人。

植物

公園內的原生植物物種超過 400 種以上。沼澤松 (Pinyon pine) 和杜松 (juniper) 生長於低海拔的岩柱之間；在高原上則以黃松 (ponderosa pine) 林最為普遍；而雲杉、冷杉和木楊則主要生長於較高海拔的地區。在公園各個海拔高度都可以看到狐尾松 (Bristlecone pine)，有些樹齡甚至超過 1,600 年。

動物

在某些草地中可以見到猶他土撥鼠 (Utah prairie dog) 的蹤跡，它是瀕臨絕種的野生物種。北美黑尾鹿 (Mule deer) 和叉角羚羊 (pronghorn) 是公園內最常見的大型哺乳動物。公園內有美洲獅和黑熊居住，但是遊客很少有機會看見。根據記錄，有超過 200 種鳥類息息於布萊斯峽谷。

布萊斯峽谷度假小屋

布萊斯峽谷度假小屋的設計者為 Gilbert Stanley Underwood，於 1925 年完工，目前屬於國家歷史古蹟。

布萊斯峽谷的地質

布萊斯峽谷國家公園的地質歷史極為豐富與複雜。在久遠的歲月中，無數運動或事件相互碰撞，終於形成，並且仍在影響著國家公園的風貌。據地質學家研究表明，國家公園內色彩斑斕的 hoodoo 岩柱都是由被稱為「克萊倫岩層 (Claron Formation)」的石灰岩形成。而國家公園的歷史比克萊倫岩層還要久遠的多。首先，沈積物必須先經過石化，才能化成岩石。而在沈積物石化之前，必須先進入盆地沈積。而要建造盆地，首先必須經過造山運動。

大約 2 億年前，地球的地殼經歷著綳褶運動，其影響範圍穿越整個內華達地區，一直延伸進入加拿大南部。強大而高密度的太平洋海地板塊猛烈撞擊北美洲較脆弱的大陸地殼。經過這次撞擊之後，北美大陸雖未沒入海底，卻難免支離破碎。經過 1 億 2 千萬年海底與陸地不斷的對抗，北美洲的地殼因擠壓力而彎曲、折疊、破裂，最終向上抬升，終於形成歷史上巨大的 Sevier Mountains 山脈。山脈經過長時間雨水和雪不斷地沖刷，逐漸被分割開來。溪流與河流夾帶岩礫從上奔流而下向東流去，在這段旅程中，巨礫粉末被碾成了泥漿：

大約在恐龍滅絕到 6500 萬年之前，美國西部的陸地發生巨變。美洲地殼並沒有下沉及融化，而是在海洋板塊推升下，漂浮於地函之上。上升的岩漿形成洛磯山脈，並且在猶他州和亞利桑那州切出科羅拉多高原。在 Sevier Mountains 山脈和年輕的科羅拉多高原之間隆起運動緩慢卻持續地進行，造出了一個內陸盆地。當河流終於穿過 Sevier Mountains 山脈而到達該盆地時，早已變得枝枝節節，泥漿與泥沙一層一層沈澱下來。盆地的最底層則形成了湖泊與池塘。在蒸發作用下，水分逐漸消失，但是由於並沒有河流流出盆地，沈積物便留在盆地內。在 5500 萬到 - 3000 萬年前之間，不斷有含有豐富碳酸鈣的沈積物，也就是溶解的石灰岩注入這個巨大的盆地 (也稱為 Claron Basin)。

克萊倫岩層 (Claron Formation) 包括有兩種類型的石灰岩：位於下層的粉紅岩層以及位於上層的白色岩層。在盆地初形成的時期，盆地環境可能更接近沼澤濕地，其中植物根部有助於氧化鐵的形成，使得沈積物呈現紅色。而在粉紅色岩層當中也有較薄的非連續灰色層形成，據推測是沼澤環境中個別池塘的鹽分過高和/或礦化，使得只有藍綠藻 (cyanobacteria) 能夠生存。這些類似海藻的生物透過水取得鎂元素，並且留在石灰岩當中，形成含有碳酸鹽礦

物的白雲岩 - 它對於 hoodoo 岩柱的形成極為重要。隨著時間的流逝以及水深不斷增加，盆地轉變成為較清澈的湖泊，含有較少鐵質的白色石灰岩則沈積下來。

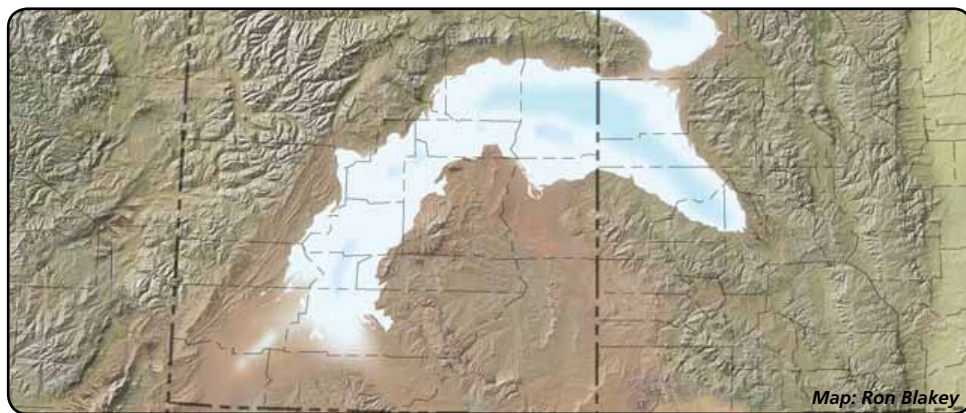
地質學家目前無法確定這個泥漿盆地最後的命運為何，因為記錄這個故事的岩石已經不存在了。它蒸發掉了嗎？或者它因為盆地上升而最終乾涸？地質學家能夠確定的是盆地底部經過長時間的擠壓而形成岩石，並且從海拔 900 公尺上升至 2745 公尺。此上升運動開始於 1500 萬年前，並由此形成了科羅拉多高原。大約在 800 萬年前，布萊斯峽谷地區由於龐沙崗高原 (Paunsaugunt Plateau) 而中斷此上升運動，並且自此開始下沉而形成大盆地 (Great Basin)。

嚴格來說，布萊斯並不算是峽谷，因為峽谷應該主要由流動的水，比如溪流或河流，刻劃出來。大自然的酸雨將石灰岩溶解，造成 hoodoo 岩柱產生圓角的邊緣，但是水的冰凍與融化才是形成布萊斯峽谷的主要推手。

冰雪在白天融化而在夜間重新結冰的這種情況，一年中約有 200 天在布萊斯峽谷上演。當水結冰時，除了變硬之外，其體積會膨脹至原本體積的 110%！這種情況會對岩石造成巨大壓力，造成岩石內部的裂縫擴大。壓力首先會攻擊在上升運動和斷層活動期間產生的岩石裂縫，岩石因此被雕鑿成殘破的岩群。在雨季時，雨水將岩石的岩礫帶走，而鱗狀岩 (fins) 顯露出來，這就是 hoodoo 岩柱的起源。第二步，常常是因冰楔作用使得鱗狀岩裂開而造成洞孔，也就是我們所稱的石窗 (windows)。當石窗崩塌時，留下了鐵色斑斑的尖塔，就是我們所稱的 hoodoo。我們經常把以上過程看作是 hoodoo 形成的過程；但事實上，hoodoo 也只是從 5500 萬年前開始，水流雕琢岩石，又無止境地摧毀岩石過程中的一步而已。



仔細觀看岩石的形成，您將更容易瞭解從鱗狀岩 (A)，接著發展成石窗 (B)，並在日後崩塌而形成岩柱 (C) 的進展過程。



Map: Ron Blakey

天氣與氣候

| 布萊斯峽谷天氣概況 | 月份 | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 一月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 | 七月 | 八月 | 九月 | 十月 | 十一月 | 十二月 |
| 溫度 (°C) | | | | | | | | | | | | |
| 每日正常最高溫 | 4 | 5 | 8 | 56 | 13 | 76 | 24 | 27 | 23 | 17 | 11 | 6 |
| 每日正常最低溫 | -13 | -11 | -8 | 25 | -4 | 3 | 8 | 7 | 3 | -2 | -7 | -12 |
| 極端高溫 | 17 | 19 | 24 | 27 | 32 | 35 | 36 | 34 | 33 | 29 | 24 | 19 |
| 極端低溫 | -35 | -34 | -25 | -20 | -15 | -7 | -4 | -8 | -8 | -19 | -29 | -30 |
| 高於 32 °C 的平均天數 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 低於 0 °C 的平均天數 | 31 | 28 | 31 | 20 | 20 | 6 | 0 | 9 | 9 | 22 | 29 | 31 |
| 降水量 (cm) | | | | | | | | | | | | |
| 正常 | 4.3 | 3.6 | 3.6 | 3.0 | 2.0 | 1.5 | 3.6 | 5.6 | 3.6 | 3.6 | 3.0 | 4.0 |
| 最大 | 23 | 17 | 17 | 9.6 | 5.8 | 6.8 | 9.6 | 12 | 11 | 11 | 14 | 16 |
| 24 小時最大降水量 | 5.8 | 3.8 | 3.8 | 4.6 | 3.0 | 4.3 | 4.6 | 9.6 | 8.6 | 4.3 | 3.8 | 8.1 |
| 最大降雪量 | 160 | 190 | 190 | 157 | 46 | 15 | T | T | 10 | 56 | 56 | 124 |
| 預測降水天數 | 7 | 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 5 | 6 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| 平均雷雨發生次數 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 6 | 14 | 19 | 7 | 2 | 0 | 0 |

布萊斯峽谷的冬季活動



健行：大多數布萊斯峽谷的日間健行步道在冬季仍然持續開放。但請務必注意以下兩個例外：一個是納瓦荷環線的 Wall Street 段，另一個是躲迷藏環線的布萊斯點連接步道。這些步道在冬季有落石或結冰情況，可能給人造成危險，因此出於安全理由而封閉。所有健行步道冬季都會積雪結冰，因此強烈建議您在健行時應穿著登山靴。最受歡迎的步道可能因為雪地很快被壓實而變得很滑，因此最好在登山靴上加上防滑裝置，以免滑倒。較少人走的步道可能積雪較深，因此需要穿著雪鞋。

越野滑雪與雪地健行：布萊斯各處雪深不盡相同，在出遊前最好要有備案。整個公園中雪深 90 到 120 公分處都可滑雪。只有 Out-of-Bounds 一處，不論積雪多深，都不能夠滑雪。當雪深不及 30 公分時，遊客只能夠在魯比斯酒店、紅峽谷自行車道 (Red Canyon Bike Path)、以及仙境及 Paria 等地經過維護的步道上滑雪。



與滑雪不同，峽谷邊緣下方的健行步道允許雪地健行。雪深不足 30 公分時，笨重的雪地鞋能起到很好的防滑效果。在最多人走的步道上，路面可能因為雪地很快被壓實而變得很滑，因此最好在登山靴上加上防滑裝置。

遊客可以在公園外租借越野滑雪的設備。登山靴的防滑裝置可以在遊客中心或是公園外購買。在公園內不允許進行滑降滑雪和滑雪板。

閃電時的安全注意事項

請務必小心閃電

布萊斯峽谷夏日風暴來臨時往往夾雜閃電，其力量足以造成死亡。從峽谷的邊緣向下看，可以看到無數遭到雷擊的樹木。不要讓自己成為其中之一個！



在過去 18 年當中，布萊斯峽谷的閃電已經奪走 3 位遊客的生命，另外還有六名遊客因為遭到閃電擊中而嚴重受傷。

什麼地方安全？

最安全的地方就是密閉式的建築物，比方遊客中心。其次密閉的車輛也比較安全。

如果您無法前往安全的地點躲避，至少要能避開最危險的地方（包括較高海拔的地點、開闊的區域、高大且孤立的物體附近）和活動（比如從事與水有關的活動，以及待在打開車門的車輛中）。**在雷雨期間請勿在樹下躲雨！**

我應如何預先規劃以策安全？

在本區域，七月和八月的午後經常有雷雨！如果可能，請將戶外活動規劃在上午進行。了解並實行 **30/30 規則**（詳情請參見下方）。

何時應該尋求躲避的場所？

一看見閃電的閃光時，就應該開始尋找躲避的場所。如果閃電與打雷的間隔 **不到 30 秒**，代表待在戶外會有危險。您應該儘快尋找躲避處。

什麼時候回到戶外比較安全？

至少 **30 分鐘** 未再聽見雷聲或是看見閃電，方能返回戶外。

不要因頭頂上陽光明媚就掉以輕心。閃電可能從遠處的烏雲打下。請留意本區域內是否有暴風雨正在形成。

請記得，您應為自身安全負責。請學習了解閃電風暴來臨前的徵兆。如出現不安全因素，請改變行程。請務必實行 30/30 規則。

雪崩時的安全注意事項

布萊斯發生雪崩的情況並不常見。但雪崩時可能有大量雪與泥漿滾落，造成致命危險。

- 請勿過於靠近峽谷的邊緣，因為峽谷的邊緣的暗岩可能會承受不住您的重量而崩塌。
- 當您在行走或是滑雪時，如果聽見低沉或是類似「撞擊」的聲音，請馬上調頭回去。
- 如果不小心滑下山坡，應盡量保持頭部離開地面，避免遭到碰撞。
- 避免單獨於指定的步道上健行或是駐足。

野生動物

布萊斯峽谷有數種類型的動物棲息地，適宜多種野生動物在此居住。根據記錄，此處棲息的鳥類種類共有 200 種以上，有超過 70 種哺乳動物，13 種爬蟲類以及 4 種兩棲類動物。

北美黑尾鹿 (Mule Deer) 和叉角羚羊 (Pronghorn) 是最常見的大型哺乳動物；公園內還有少數的駝鹿 (Elk)，雖然並不常見。遊客偶爾會看見肉食性哺乳動物，包括美洲獅、黑熊、土狼、紅狐、灰狐、獾和長尾鼩鼠。金背地松鼠 (Golden-mantled Ground Squirrel)、花栗鼠 (chipmunk) 和猶他土撥鼠 (Utah Prairie Dog) 是最常見的小型哺乳動物。

為了保護您與野生動物的安全，請勿餵食野生動物。另外，為協助保護公園內野生動物，請遵守公園道路的車速限制，以及留意公園內的警告標誌。



請勿餵食野生動物！



照片由上而下分別為：叉角羚羊 (Pronghorn)、猶他土撥鼠 (Utah Prairie Dog)、黃腹比藍雀 (Western Tanager)、山短角蜥蜴 (Mountain Short-horned Lizard)。

火災

您可能會在布萊斯峽谷發現到森林火災的注意標誌。有些火災是因為閃電所引起；而其他大火則是由公園管理人員根據慣例有意識放的，稱為計畫性燃燒 (prescribed burning)。

布萊斯峽谷大火曾經是此地區常見的自然現象。在 1800 年代末期，閃電經常引起火災，進而促進植物的生長，使得土壤中的營養再生利用、清除發育不全的矮樹叢，並且增加野生動物棲地的多樣性。這種大自然的循環因為放牧、消防規定以及其他土地管理策略而產生了變化，進而在公園的某些區域衍生出不健康的森林，可能有危險性的枯樹和矮樹叢比比皆是。

國家公園服務的主要任務是維持自然過程的生生不息。在布萊斯峽谷，以智慧方式巧妙用火是將森林生態系統恢復為健康均衡狀態的重要方法。布萊斯峽谷的用火管理人員會透過預先規劃好的燃燒森林計劃，在能夠管理燃燒行為的期間以人為縱火的方式恢復森林與草地的生機。此外，因為閃電引起的自然火災也能夠控制在限制的區域範圍內燃燒，所花費的管理費用經常也比較低。

在 2009 年夏季期間，布萊斯峽谷火災管理部門與美南國家森林合作，共同管理燃燒荒地的計劃，燃燒期間達三個月之久。2009 年 6 月 14 日，因閃電擊中國家林地而發生 Bridge 大火。這場大火持續燃燒一個月，將 Whiteman Bench 上面的公園完全燒盡。在公園道路的 8 英里與 10 英里指標之間能夠清楚看見大火燃燒的情況。另外在史萬普峽谷與展望點也能夠看見。Bridge 大火總計燃燒的面積達到 1,926 公頃，其中有 779 公頃是在公園的邊界範

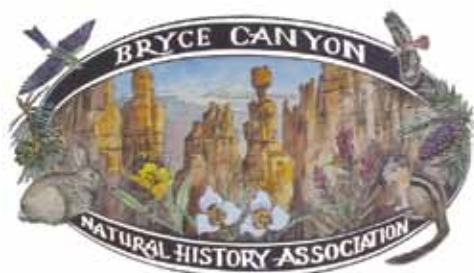


2009 年從 Swamp Canyon 所拍攝到的 Bridge 大火的濃煙照片。

圍內，成為公園有史以來最大的一場荒地大火。允許大火繼續燃燒的原因是為了打開森林樹冠及森林植被層，促進黃松、木楊和其他原生物種的再生。

在因火而燒焦的樹木中，還有黑尾鹿、駝鹿、土撥鼠，以及無數種類的鳥類因為我們的火災管理策略而在此茁壯成長。公園的科學人員也會估計大火中有多少植物與動物受到影響，以便持續改良火災管理策略，為森林與草原植物群以及依賴它們維生的動物提供最好的福祉。

布萊斯峽谷自然歷史協會

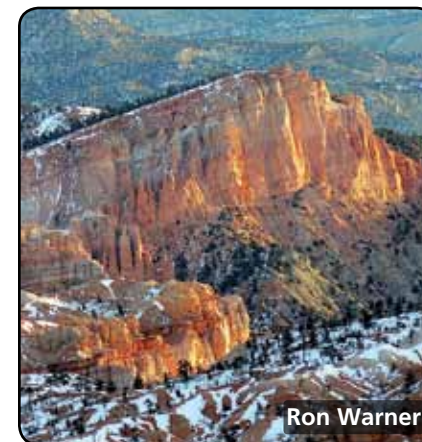


PO Box 640051,
Bryce, UT 84764-0051
435-834-4782 傳真 435-834-4606 www.brycecanyon.org

布萊斯峽谷自然歷史協會 (Bryce Canyon Natural History Association) 創立於 1961 年，屬於非營利組織，專注於為布萊斯峽谷國家公園以及美南國家森林在從事科學、教育、歷史與解說活動時提供協助。因此協會部份的工作是編製教育刊物與資料進行販售和/或免費發

布萊斯峽谷自然歷史協會會員可享受以下優惠福利：

- 在公園商店內、透過電話 (435 834-4782) 或上網 (www.brycecanyon.org) 購買由布萊斯峽谷自然歷史協會所販售的所有商品可享八五折優惠。
- 在全美許多國家公園和其他公共區域內由 60 個以上非營利機構所經營的數百間商店中，可享有購物折扣 (必須出示會員卡方可享有折扣)。
- 布萊斯峽谷自然歷史協會會員參加多數 High Plateaus Institute 課程均可享有折扣。這些課程的主要目的是向遊客提供更深入的戶外教育資訊。課程列表請與公園聯絡或查詢公園網站。



送，並且支援解說活動，例如少年管理員項目 (Junior Ranger Program)。在布萊斯峽谷自然歷史協會書店的每筆消費，都能夠幫助支持我們的任務。